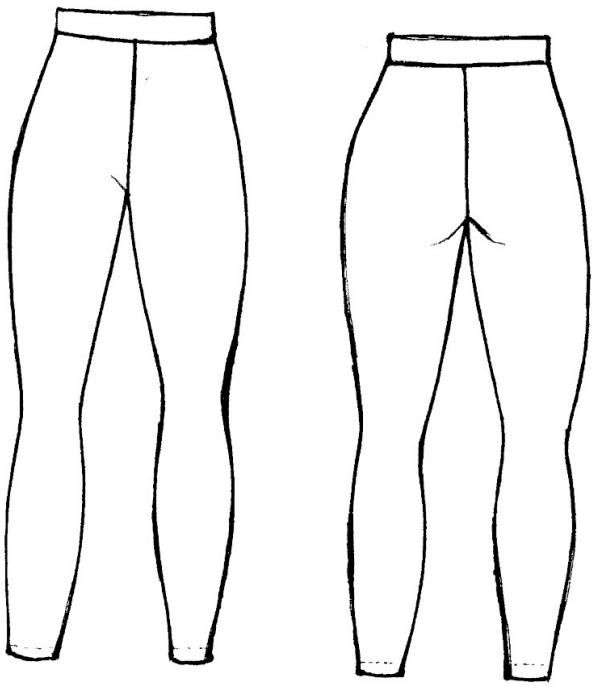
Ida Style

Rita leggings

- Munkafüzet -



Az IdaStyle szabásminták és munkafüzetek szerzői jogvédelem alatt állnak. Kizárólag a vásárló személyes használatára, hobbivarrás céljára készültek. Tilos megosztani, másolni, továbbadni, gyártásra vagy bármilyen üzleti célra felhasználni.

1. Leírás

Hosszú szárú, magas derekú leggings, oldalvarrás nélkül. A gumis derékrészt külön szabott derékpánttal készítjük.

2. Szükséges anyagok, kellékek, eszközök

- Az anyag keresztben és hosszában is legalább 25-30%-os nyúlással rendelkező pamut-, viszkóz-, PE- vagy kevert szálas, elasztikus jersey vagy szabadidőruha anyag.
(30%-os rugalmasságnál pl 50 cm-es szakaszt 65 cm-re lehet kinyújtani.)

Minden mérethez 1,2 méter anyag szükséges, 140 cm széles anyagból.

- 4 cm széles gumiszalag, hossza akkora, hogy kinyújtva csípőbőségű legyen + 3cm.

- jersey vagy sztrecs-tű,

- jersey- vagy sztrecs-ikertű vagy rugalmas öltés,

- 4-szálas overlock gép / cikcakk- vagy overlock-öltés,

- extra rugalmas és csúszós anyagoknál nagyon hasznos lehet a talpnyomás lazítása vagy a felső kelmetovábbító talp.

Minden jog fenntartva

3. Mérettáblázat

A táblázat a testméret adatokat tartalmazza. Elsősorban a csípőbőséget vedd figyelembe, derékon a leggings sok plusz bőséget tartalmaz.

34-50 / 168									
Normál	34	36	38	40	42	44	46	48	50
testmagasság	168	168	168	168	168	168	168	168	168
mellbőség	80	84	88	92	96	100	104	110	116
derékbőség	62	66	70	74	78	82	86	92	98
csípőbőség	86	90	94	98	102	106	110	116	122

34-50 / 176									
Magas	34	36	38	40	42	44	46	48	50
testmagasság	176	176	176	176	176	176	168	168	168
mellbőség	80	84	88	92	96	100	104	110	116
derékbőség	62	66	70	74	78	82	86	92	98
csípőbőség	86	90	94	98	102	106	110	116	122

34-50 / 160									
Alacsony	34	36	38	40	42	44	46	48	50
testmagasság	160	160	160	160	160	160	160	160	160
mellbőség	80	84	88	92	96	100	104	110	116
derékbőség	62	66	70	74	78	82	86	92	98
csípőbőség	86	90	94	98	102	106	110	116	122

Minden jog fenntartva

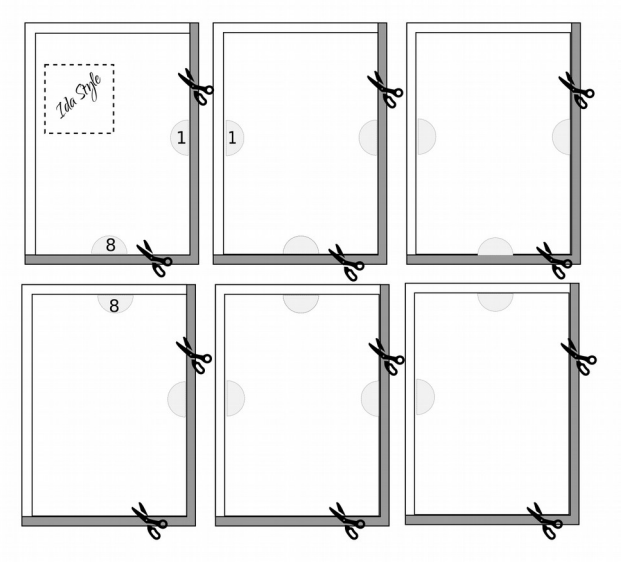
4. PDF-szabásminta használata

1. Először csak a letöltött pdf-dokumentum első oldalát nyomtasd ki, a nyomtató „valós méret” beállításával. Az első oldalon van egy ellenőrző négyzet, mérd le mindkét irányban, ha pontosan 10 cm x 10 cm, csak akkor lesz jó méretű a szabásmintád.

2. Nyomtasd ki az összes oldalt. Színesben jobban elkülönülnek a méretek, de a fekete-fehér nyomtatás is jól használható.

3. A félkörös számozás szerint rendezd a lapokat sorokba és oszlopokba. A számok balról jobbra vízszintesen növekednek. Minden lapnak csak két oldalán vágd le a berajzolt szegélyt, az összeragasztáshoz 1-1 lapszél maradjon az illesztéseknél. (A külső számozatlan széleket ne vágd le, felhasználhatod még a varrásszélesség berajzolásához.)

Például így tudod levágni és összeragasztani:



4. Ragasztószalaggal vagy stiftes ragasztóval ragaszd össze a lapokat, pontosan illesztve a szabásminta vonalait és a félkör-jeleket.

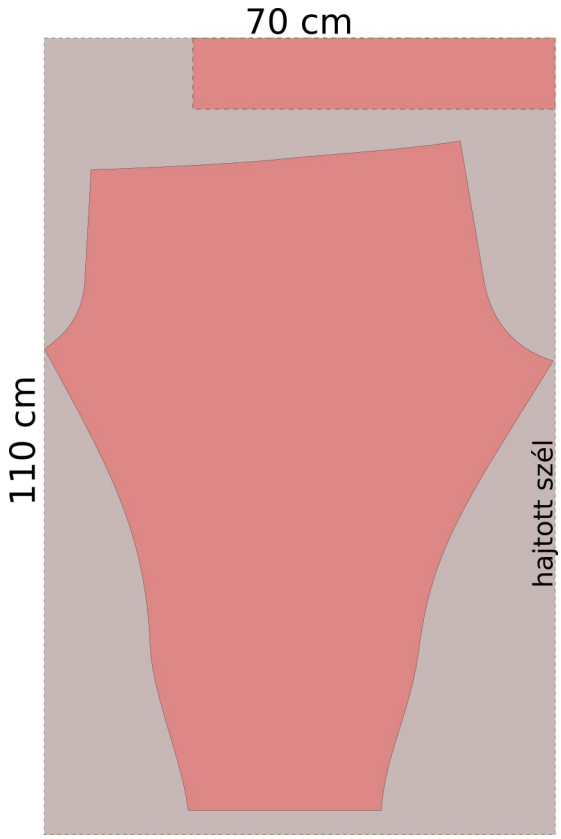
5. Ekkor berajzolhatod a lapon a javasolt varrásszélességeket, ha neked könnyebb úgy szabni.

6. Vágd ki a szabásminta elemeket.

Minden jog fenntartva

5. Felfektetés

Az ábra csak egy javaslat, hogy helyezd el az anyagon a mintát. Ennél takarékosabb megoldás is létezik, ellentétes irányba fordítva, egyenként szabva a szárakat, ha az anyag mintája engedi.



6. Szabás

Figyelem! A nadrágszár szabásminta nem tartalmazza a varrásszélességet, de a téglalap alakú övpánt igen.

- 2 db szár (a térdvonalon van 1-1 illesztési pont)

- 1 db övpántot szabunk, melynek szélessége 10 cm, hossza pedig 67(34-es), 71(36-os), 75(38-as), 79(40-es), 83(42-es), 86(44-es), 90(46-os), 94(48-as), és 98(50-es) cm. A pántot keresztben helyezzük el az anyagon, a pánt hosszú oldala lesz az anyag nagyobb nyúlásának iránya. (A pánt méretei a ráhagyást tartalmazzák.)

Minden jog fenntartva

7. Varrás-ráhagyások, öltéstípusok

A nadrágszárakon a varrásszélesség körben 1 cm, a szárak alján a felhajtás szélessége 3 cm.

Az összeállító varrásokat overlock géppel varrtam, ennek hiányában elkészítheted:

- overlock-öltéssel (ehhez 0,5 cm-t le kell vágni a varrásszélességből)

- vagy keskeny (1,5 mm széles, 1,5 mm hosszú) cikcakk-öltéssel, 1 cm varrásszélességgel. A tisztázást pedig széles cikcakk-öltéssel.

A felhajtást elkészítheted:

- ikertűvel

- vagy rugalmas öltéssel (villám-öltés, vagy háromszoros öltés)

- vagy keskeny (1 mm széles, 2-2,5 mm hosszú) cikcakköltéssel.

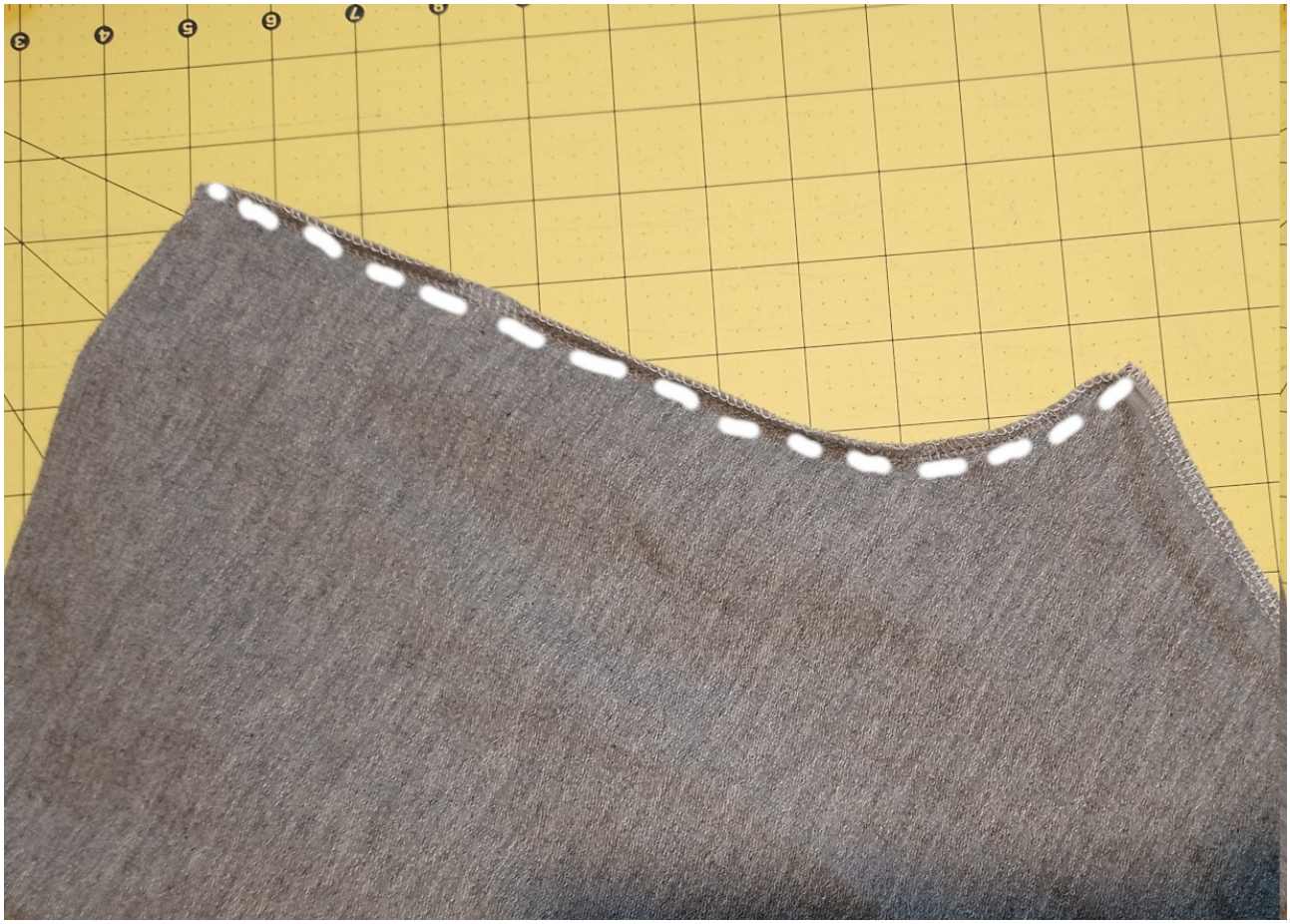
Tanács: Az anyagon előbb végezz próbavarrásokat, hogy kipróbáld, melyik lesz a legjobb öltés hozzá.

Minden jog fenntartva

8. Varrási útmutató

8.1.

Színt színnel szemben fektesd egymásra a jobb és bal nadrágszárat. Varrd össze az eleje ülepvonalat, majd külön a háta ülepvonalat is.



Minden jog fenntartva

8.2.

Még mindig színoldalával befelé, hajtsd úgy a nadrágot, hogy a háta és eleje ülepvarrás egymással szemben legyen. Gombostűzd össze egymással a szárak belső oldalait. (A térdvonalnál van 1-1 illesztési pont). Varrd végig a szárak belső oldalát egy művelettel.



Minden jog fenntartva

8.3.

Hajtsd félbe hosszában a derékpántot színoldallal kifelé, és vasald le. Varrd össze fonákoldalról a derékpánt két végét egyenes öltéssel úgy, hogy hagyj rajta egy 2-3 cm-es nyílást. (1cm varrás + 3cm nyílás + 6 cm varrás) Nyisd szét a varrásszélességet és úgy hajtsd félbe hosszában a pántot, színoldalával kifelé.



Minden jog fenntartva

8.4.

A derékpánton jelöld be a felező pontokat. Gombostűzd a nadrág színoldalára a félbehajtott derékpántot, az összevarrás a nadrág hátközepére essen a másik felezőpont az eleje közepére. Ha van hosszkülönbség a pánt és nadrág között, azt egyenletesen oszlasd el. A nyílás a pánton ekkor kifelé esik.



Minden jog fenntartva

8.5.

Varrd fel a dupla rétegű pántot a nadrágra körben.



Minden jog fenntartva

8.6.

Mérd magadhoz a gumiszalagot, a derékon kicsit megnyújtva kényelmes legyen, de ellenőrizd, hogy a csípődet is körbeéri. Hagyj rá 3 cm-t, és vágd méretre. Fűzd be a gumit a derékpántba.



Minden jog fenntartva

8.7.

Varrd össze 3 cm-es átfedéssel a gumi két végét.



Minden jog fenntartva

8.8.

Tisztázd el a nadrágszárak alsó szélét. Vasald fel a 3 cm-es felhajtást.



Minden jog fenntartva

8.9.

Varrd fel körben ikertűvel a felhajtást (vagy más rugalmas öltéssel).



Minden jog fenntartva

8.10.

Varrd össze kézzel a derékpánt nyílását. Hogy ne csavarodjon el a gumi hordás közben, hátközépen függőleges irányban varrhatsz a gumis pántra egy megerősítő varrást géppel, egyenes öltéssel.





Kész a leggings! Közepes hőfokon vasald ki.

Minden jog fenntartva