Erika póló

- Munkafüzet -



Az Ida Style szabásminták és munkafüzetek szerzői jogvédelem alatt állnak. Kizárólag a csomag vásárlója számára, hobbivarrás céljára készültek, tilos sorozatgyártásra vagy bármilyen egyéb üzleti célra felhasználni, tilos megosztani, másolni, továbbadni.

1. Leírás

Az Erika póló egy csípőig érő, laza vonalú tunika, a mellrészen csavarással, V-nyakkal és bő aljú, gumizott ujjal.

2. Szükséges anyagok, kellékek, eszközök

Anyaga keresztben legalább 20%-os nyúlással rendelkező pamut-, viszkóz-, PE- vagy kevert szálas, vékonyabb, lágy esésű jersey. Ha az anyag kevésbé rugalmas, válassz eggyel nagyobb méretet.

- A modellhez 1,5 m anyag szükséges, 140 cm szélesből.

- 30 cm hosszú, 0,5-1 cm széles szalag vagy nem rugalmas anyagcsík (maradék) a vállába (opcionális)
- 50 cm hosszú, 1 cm széles gumiszalag az ujjába,

- biztosítótű a gumihoz,

- jersey vagy sztrecs-tű,

- 4-szálas overlock gép vagy a háztartási varrógép cikcakk- vagy overlock-öltése,

- hasznos, de nem feltétel a felső anyagtovábbító talp.

Minden jog fenntartva

3. Mérettáblázat

A táblázat a testméret adatokat tartalmazza.

Saját lemért méreteid alapján válaszd ki a neked leginkább megfelelő méretet.

Elsősorban a mell- és csípőbőséget vedd figyelembe.

A szabásminta a táblázat adataihoz képest mellben 2, derékban 16, csípőben 2 cm többlet bőséget tartalmaz, és a kényelemhez még hozzájárul az anyag rugalmassága is.

34-50 / 168									
Normál	34	36	38	40	42	44	46	48	50
testmagasság	168	168	168	168	168	168	168	168	168
mellbőség	80	84	88	92	96	100	104	110	116
derékbőség	62	66	70	74	78	82	86	92	98
csípőbőség	86	90	94	98	102	106	110	116	122

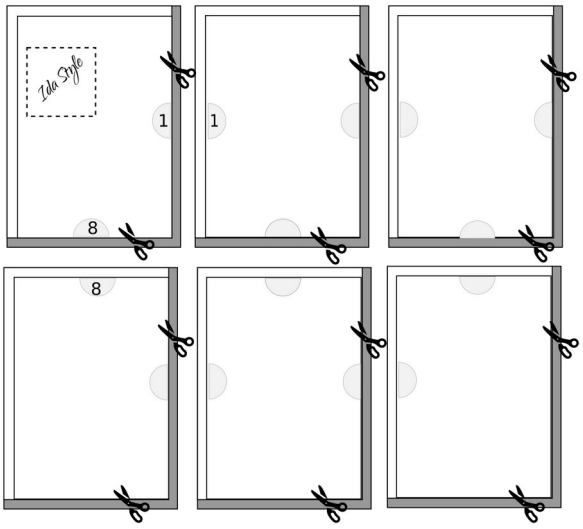
Minden jog fenntartva

4. PDF-szabásminta használata

1. Először csak a letöltött pdf-dokumentum első oldalát nyomtasd ki, a nyomtató „valós méret” beállításával. Ezen az oldalon van egy ellenőrző négyzet, mérd le mindkét irányban, ha pontosan 10 cm x 10 cm, csak akkor lesz jó méretű a szabásmintád.

2. Nyomtasd ki az összes oldalt.

3. A félkörös számozás szerint rendezd a lapokat sorokba és oszlopokba. A számok balról jobbra vízszintesen növekednek. Minden lapnak csak két oldalán vágd le a berajzolt szegélyt, az összeragasztáshoz 1-1 lapszél maradjon az illesztéseknél.
Például így:



4. Ragasztószalaggal ragaszd össze a lapokat, pontosan illesztve a szabásminta vonalait és a félkör-jeleket.

5. Ekkor berajzolhatod a lapon a javasolt varrásszélességeket, ha neked könnyebb úgy szabni.

6. Vágd ki a szabásminta elemeket.

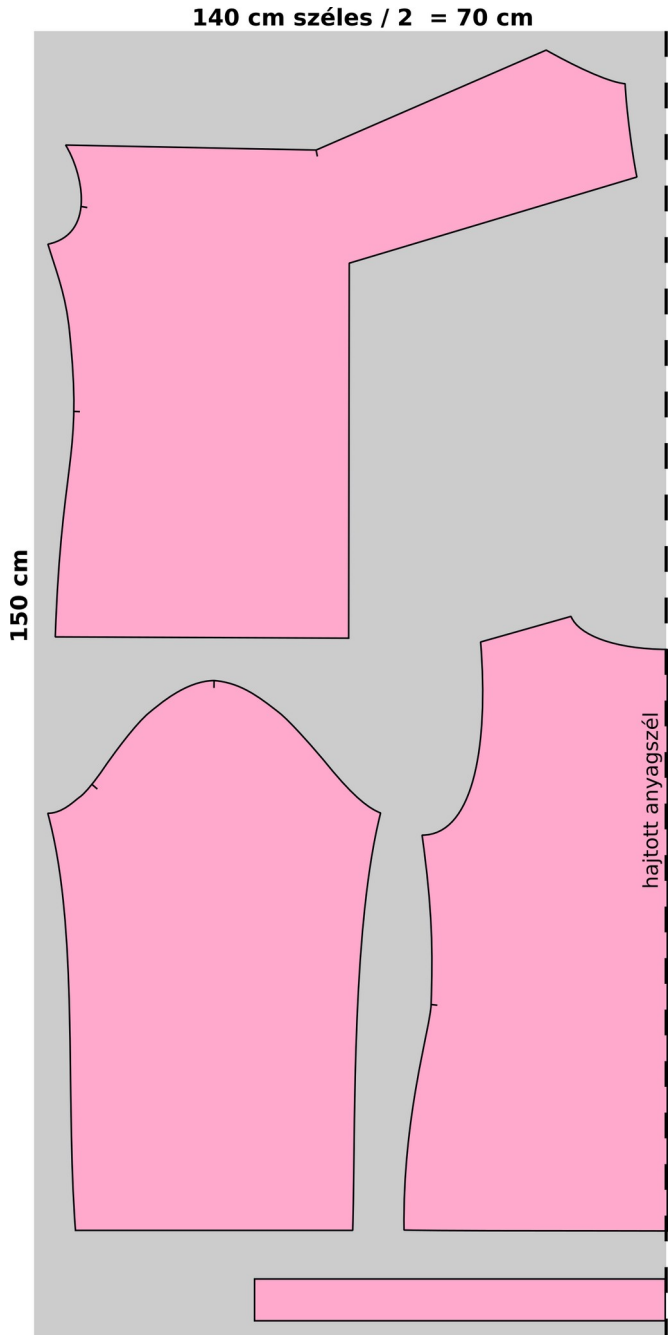
A szabásminta összeállításához videós segítséget is találsz itt:
https://www.youtube.com/watch?v=eTV7t9oNZzU&t=26s

Minden jog fenntartva

5. Felfektetés és szabás

A felfektetési rajz a hosszában félbehajtott anyagszélességet mutatja, és az 50-es méretet. A hátát és a nyakszegő pántot hajtott anyagból szabjuk, az elejét és az ujját pedig kétszer és tükrözve. Figyelj a szabásmintán jelölt szálirányra. Fontos, hogy a szegőpántot keresztben helyezd el. A javasolt felfektetéstől el lehet térni, pl eltérő anyagszélesség, nem irányított minta, kisebb méret esetén kevesebb anyag is elég lehet.

Figyelem! A szabásminta nem tartalmaz varrás-ráhagyásokat! (kivéve a szegőpántok) A 6. pont szerint külön rá kell szabni a varrásszélességeket.



Minden jog fenntartva

5.1. Szabás

- **2 db eleje**

- **1 db háta (hajtott anyagból)**

- **2 db ujja**

- **1 db nyakkör szegőpánt** 5 cm széles, a teljes hossza 78 cm legyen, de varrás közben szabjuk a lemért nyakkör 85-90 %-ára. Nem kell rászabni varrásráhagyást.

Ne felejtsd a szabásmintákon jelölt illesztési pontokat átjelölni az anyagra:

- háta nyakkör közepe
- ujja vállvonal
- ujja eleje – eleje karöltő
- eleje - háta derékvonal (illesztés vagy alakítás miatt)

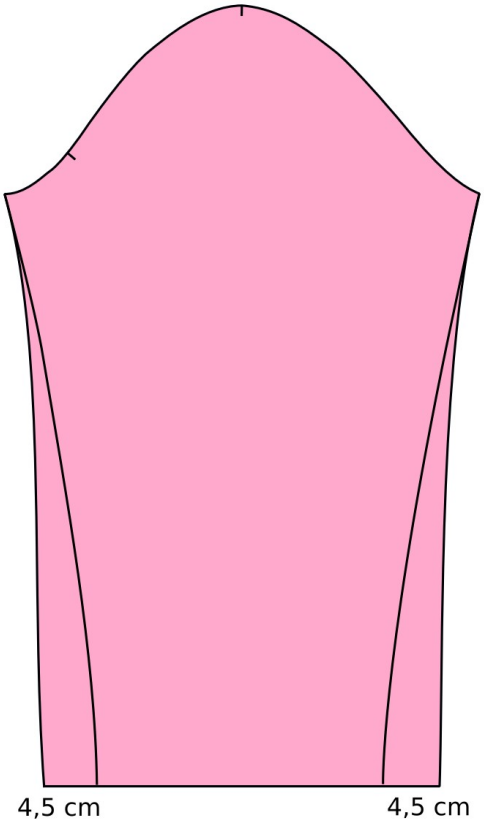
Minden jog fenntartva

5.2. Átalakítás

Alakítás magas testalkatra:
8 cm magasság különbség esetén (176) 2 cm hosszabbítás szükséges a póló alján.
2 cm-rel hosszabbítsd az ujját.

Alakítás alacsony testalkatra:
8 cm magasság különbség esetén (160) 2 cm rövidítés szükséges a póló alján.
2 cm-rel rövidítsd az ujját.

Az ujját gumi nélkül, szűk változatban is szabhatod, így:



Ha mélyebb dekoltázst szeretnél:

Akkor a nyakszegő pántot hagyd hosszabbra, legalább a mért nyakkör 90%-a legyen (így nem húzza össze a nyakat).

Minden jog fenntartva

6. Varrás-ráhagyások, öltéstípusok

A szabásminta nem tartalmaz varrásszélességeket, kivéve a téglalap szegőpánt.
A varrás vonalakon mindenhol **1 cm** varrásszélességet szabj az alkatrészekre, a felhajtási vonalakon (az alján és az ujja alján) pedig **3 cm-t.** Ha lock-kal varrsz, az 1 cm-ből 3 mm-t vágj le a géppel varrás közben.

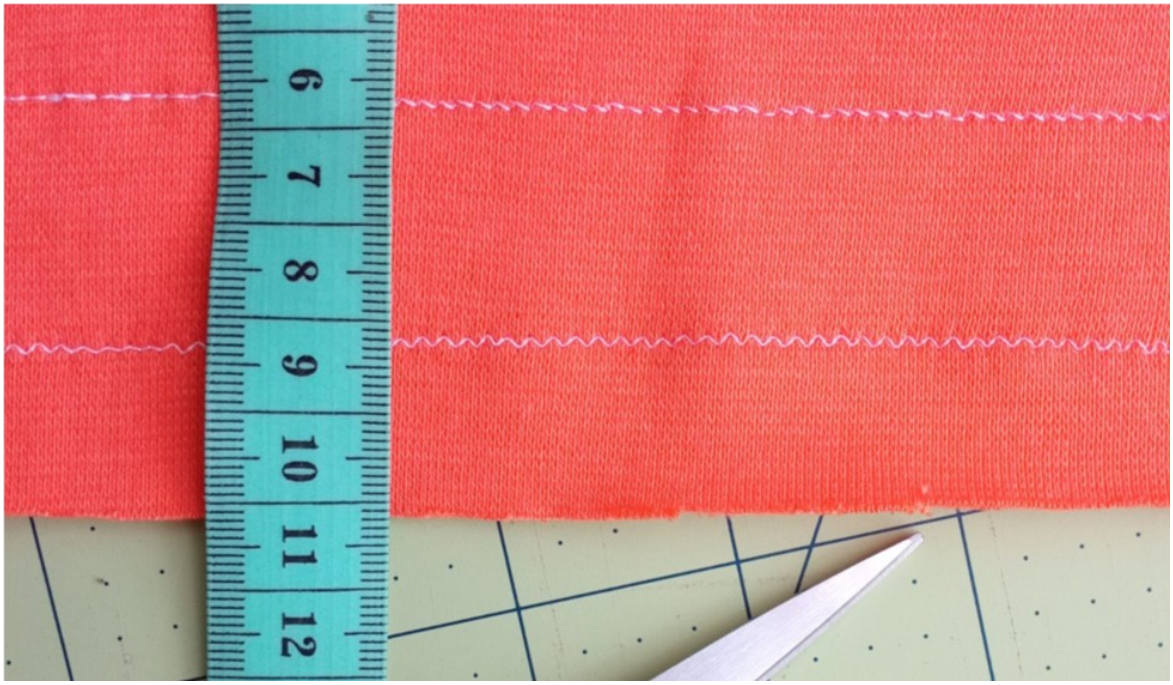
Egyes összeállító varrásokat overlock géppel varrtam, ennek hiányában elkészítheted:

- villám-öltéssel vagy apró cikcakk öltéssel (1,5 mm széles és 1,5 mm hosszú), 1 cm varrásszélességgel (lásd a képen) – ezeket nehéz bontani, de rugalmasak.

- egyenes öltéssel, 1 cm varrásszélességgel.

- a tisztázást pedig széles cikcakk-öltéssel.

Tanács: Ha még nem varrtál rugalmas anyagból semmit, vagy új az anyag és nem ismered, végezz próbavarrásokat, hogy kipróbáld, melyik lesz a legjobb öltés az anyaghoz. Próbáld ki a varrást keresztben és hosszirányban is, mert másképp nyúlik az anyag.



Minden jog fenntartva

7. Varrási útmutató

7.1.

A jobb elején a jelölésnél hajtsd be az eleje felé a mellrészt színt színnel szemben, és a felső szélét varrd össze úgy, hogy a jelöléstől 3 cm hosszan nyitva maradjon.



Minden jog fenntartva

7.2.

Nyisd szét a varrást, fektesd le a jobb elejét színoldallal felfelé, mellé pedig a bal elejét. A bal eleje mellrészt fűzd át a 3 cm-es nyíláson.



Minden jog fenntartva

7.3.

Színt színnel szemben hajtsd rá a mellrészt a bal elejére, és varrd össze a felső szélét, középen a befűzésnél hagyj 3 cm-es nyílást.
A két fél elejét fektesd rá a hátára, színt színnel szemben és varrd össze a vállát egyik, majd másik oldalon is.
Sima összevarrás helyett varrhatsz rá rögzítő szalagot egyenes öltéssel, ez nem engedi kinyúlni a vállát (különösen nagyon rugalmas anyagoknál fontos).



Minden jog fenntartva

7.4.

Ha egyenes öltéssel varrtad a vállát, tisztázd el a széleket.



Minden jog fenntartva

7.5.

Mérd le a hátközéptől az eleje közepéig (törésvonalig) a nyakkört, ezt szorozva kettővel a teljes nyakkör hosszát kapjuk.
Ha nagyon rugalmas és laza az anyag, akkor a teljes nyakkör 80-85%-ára, ha kevésbé rugalmas akkor 90%-ára vágd le a nyak-szegőpánt hosszát. A pántot egyenletesen elosztva gombostűzd fel a nyakkörre. (Ha mélyebb dekoltázst szeretnél, akkor is 90%-ra vedd a pánt hosszát.)
Példa: 80 cm-es nyakkörnél, 90%-kal számolva a pánt mérete 71 cm.



Minden jog fenntartva

7.6.

Varrd fel a pántot a nyakkörre az eleje középtől másik eleje közepéig. Varrás közben szakaszonként nyújtsd a pántot, de a nyakkört nem. Háztartási géppel ezt a részt érdemes apró cikcakkal varrni, hogy rugalmas maradjon.



Minden jog fenntartva

7.7.

Vasald le a varrásszélességet és a színoldalon 2-3 mm szélesen tűzd le a pántfelvarrás vonala mellett a varrásszélességet, egyenes öltéssel. Ez a tűzés a vastag réteg miatt egyenes öltéssel is rugalmas marad.



Minden jog fenntartva

7.8.

Fektesd egymásra színt színnel szemben a 2 elejét és varrd össze a középvonalon. A felső szélén a szegőpántok végeit is varrd össze.



Minden jog fenntartva

7.9.

Gombostűzd fel a bal ujját a bal karöltőbe, illesztve az eleje és váll illesztési pontokat, a vállvarrást a háta felé hajtva.



Minden jog fenntartva

7.10.

Varrd be a bal ujját majd a jobb ujját is. Utána fektesd az elejét a hátára, színt színnel szemben és igazítsd egymáshoz az ujja és oldala vonalát. Varrd össze a póló bal ujját és oldalát egy művelettel, majd az jobb ujját és oldalát is.



Minden jog fenntartva

7.11.

Tisztázd el a póló alját és ujja alját, majd vasald le a 2,5 cm-es felhajtásokat.



Minden jog fenntartva

7.12.

Az ujja alján varrd le a felhajtást 2 cm szélesen, a háta felől hagyj egy nyílást a gumi befűzéséhez. A másik ujját is varrd ugyanígy. Fűzd be a gumit,



Minden jog fenntartva

7.13.

Varrd össze a gumik két végét, majd varrd be a nyílást mindkét ujján.



Minden jog fenntartva

7.14.

Varrd fel a póló alját ikertűvel.

Ha a póló elején a csavarásnál nagynak találod a nyílást, pár kézi- vagy gépi öltéssel varrd összébb, mindkét oldalon egyformán.



Minden jog fenntartva

Kész az új pólód! Már csak a befejező vasalás hiányzik.

(Ez itt egy rövidített változat, sima egyenes ujjal).



Jó varrást!

Minden jog fenntartva