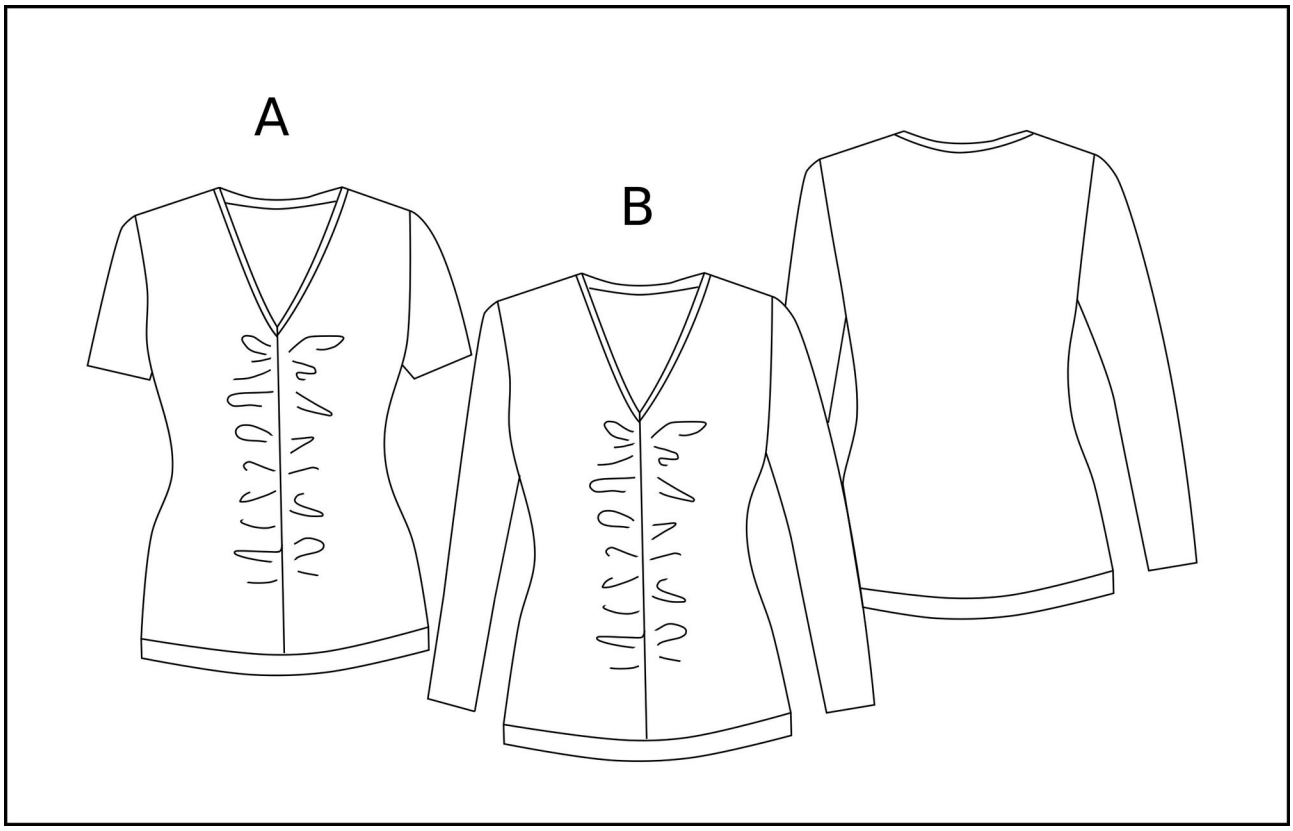
„Renáta” póló

- Munkafüzet -



Az IdaStyle szabásminták és munkafüzetek szerzői jogvédelem alatt állnak. Kizárólag otthoni hobbivarrás céljára készültek, tilos sorozatgyártásra vagy bármilyen egyéb üzleti célra felhasználni, tilos megosztani, másolni, továbbadni.

1. Leírás

A Renáta póló rugalmas anyagú, csípőig érő, alakra simuló fazonú, V-nyakú felső, az eleje közepén raffolással, az alján szegőpánt.

A-modell: Rövid ujjú

B-modell: Hosszú ujjú

2. Szükséges anyagok, kellékek, eszközök

- Az anyag keresztben legalább 15-20%-os nyúlással rendelkező pamut-, viszkóz-, PE- vagy kevert szálas, elasztikus jersey (Ha ennél kevésbé rugalmas az anyagod, válassz eggyel nagyobb méretet.)

Az A-modellhez 1,2 m, a B-modellhez 1,5 m anyag szükséges, 140 cm szélesből.

- 0,5 m hosszú, erős, keskeny (0,5-07 cm széles) gumiszalag.
- jersey vagy sztrecs-tű,
- jersey- vagy sztrecs-ikertű vagy rugalmas öltés (pl cikcakk),
- 4-szálas overlock gép / cikcakk- vagy overlock-öltés,
- hasznos, de nem feltétel a felső anyagtovábbító talp.

IdaStyle
Minden jog fenntartva

3. Mérettáblázat

A táblázat a testméret adatokat tartalmazza.

Saját lemért méreteid alapján válaszd ki a neked leginkább megfelelő méretet. Elsősorban a mellbőséget és a testmagasságot vedd figyelembe. Derékon és csípőben - ha szükséges - a bőségen a szabás során tudsz változtatni (5.1. pont szerint).

34-50 / 168

	34	36	38	40	42	44	46
testmagasság	168	168	168	168	168	168	168
mellbőség	80	84	88	92	96	100	104
derékbőség	62	66	70	74	78	82	86
csípőbőség	86	90	94	98	102	106	110

34-50 / 176

Magas	34	36	38	40	42	44	46
testmagasság	176	176	176	176	176	176	168
mellbőség	80	84	88	92	96	100	104
derékbőség	62	66	70	74	78	82	86
csípőbőség	86	90	94	98	102	106	110

34-50 / 160

Alacsony	34	36	38	40	42	44	46
testmagasság	160	160	160	160	160	160	160
mellbőség	80	84	88	92	96	100	104
derékbőség	62	66	70	74	78	82	86
csípőbőség	86	90	94	98	102	106	110

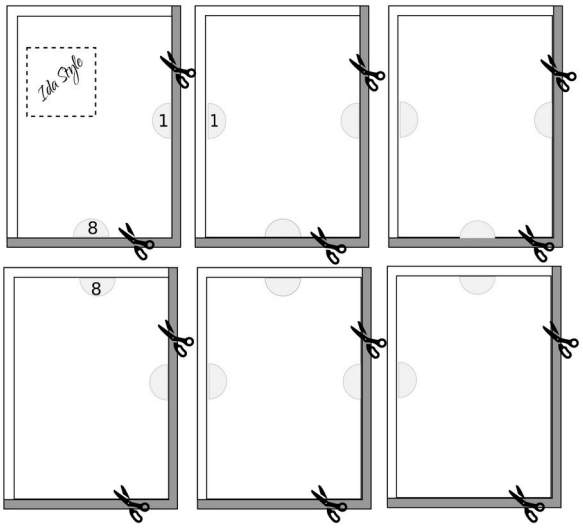
Minden jog fenntartva

4. PDF-szabásminta használata

1. Először csak a letöltött pdf-dokumentum első oldalát nyomtasd ki, a nyomtató „valós méret” beállításával. Ezen az oldalon van egy ellenőrző négyzet, mérd le mindkét irányban, ha pontosan 10 cm x 10 cm, csak akkor lesz jó méretű a szabásmintád.

2. Nyomtasd ki az összes oldalt.

3. A félkörös számozás szerint rendezd a lapokat sorokba és oszlopokba. A számok balról jobbra vízszintesen növekednek. Minden lapnak csak két oldalán vágd le a berajzolt szegélyt, az összeragasztáshoz 1-1 lapszél maradjon az illesztéseknél.
Például így:



4. Ragasztószalaggal ragaszd össze a lapokat, pontosan illesztve a szabásminta vonalait és a félkör-jeleket.

5. Ekkor berajzolhatod a lapon a javasolt varrásszélességeket, ha neked könnyebb úgy szabni.

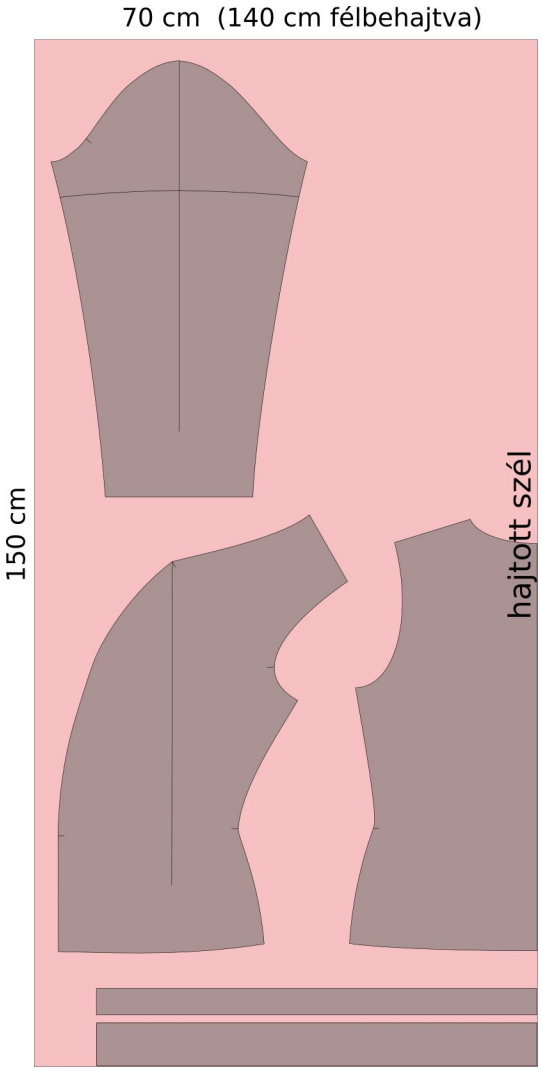
6. Vágd ki a szabásminta elemeket.

A szabásminta összeállításához videós segítséget is találsz itt:
https://www.youtube.com/watch?v=eTV7t9oNZzU&t=26s

Minden jog fenntartva

5. Felfektetés és szabás

B-modell:



A felfektetési rajz a hosszában félbehajtott anyagot mutatja. A hátát hajtott anyagból szabjuk, az elejét és az ujját pedig párban. Figyeljünk a megadott szálirányra. Fontos, hogy a szegőpántokat keresztben helyezzük el. A javasolt felfektetéstől el lehet térni, pl eltérő anyagszélesség, nem irányított minta esetén - így spórolósabb szabás lehetséges.

Figyelem! A szabásminta nem tartalmaz varrás-ráhagyásokat! (kivéve a szegőpántok) A 6. pont szerint külön rá kell szabni a varrásszélességeket.

Minden jog fenntartva

5.1. Szabás, alakítás

- 2 db eleje

- 1 db háta

- 2 db ujja

- 1 db szegőpánt a nyakkörhöz: (keresztirányban szabva) 5 cm széles, 60 cm hosszú, A szegőpántokra nem kell külön varrásráhagyást szabni.

- 1 db szegőpánt az aljára (9 cm széles, a hossza pedig csípőbőségű)

Ne felejtsd a szabásmintákon jelölt illesztési pontokat átjelölni az anyagra:

- eleje – háta derékvonal

- ujja eleje – eleje karöltő

- ujja teteje - vállvonal

Bővítés / szűkítés derék- vagy csípővonalon:

Ha a derékbőséged eltér a táblázattól, szükséges lehet a bővítés vagy szűkítés.
- Ha neked bővítés kell, akkor szabd egyenesebbre a derékívet. (oldalt, a derékvonalon 1-1 cm hozzáadásával a póló dereka összesen 4 cm-t bővül).
- Karcsúbb derékra a szűkítést ne a szabásnál, hanem próba után, a varrás során végezd el.

Ha a csípőd szélesebb, mint a táblázat mérete, akkor szabásnál deréktól lefelé rajzold szélesebbre az eleje és háta oldalát is, azonos mértékben (az eggyel nagyobb méret vonalában).

Minden jog fenntartva

6. Varrás-ráhagyások, öltéstípusok

A szabásminta nem tartalmaz varrásszélességeket, kivéve a szegőpántok.
A és B-modell – minden varrásvonalon 1 cm a ráhagyás, a felhajtás pedig az eleje, háta és az ujja alján 3 cm ráhagyást igényel. A szegőpántra nem kell ráhagyást szabni.

Egyes összeállító varrásokat overlock géppel varrtam, ennek hiányában elkészítheted:

- overlock-öltéssel (ehhez 0,5 cm-t le kell vágni a varrásszélességből)

- vagy keskeny (1,5 mm széles, 1,5 mm hosszú) cikcakk-öltéssel, 1 cm varrásszélességgel. A tisztázást pedig széles cikcakk-öltéssel varrhatod.



Tanács: Ha új az anyagod és nem ismered, végezz próbavarrásokat, hogy kipróbáld, melyik lesz a legjobb öltés az anyaghoz.
Ha az anyagod hosszában alig rugalmas, akkor a függőleges vonalakat egyenes öltéssel is varrhatod. Fontos, hogy a póló alja és ujja alja keresztben rugalmas maradjon, ezért a felhajtásokhoz rugalmas öltést válassz.

Minden jog fenntartva

7. Varrási útmutató

7.1.

Fektesd egymásra a két fél elejét, színt színnel szemben. Varrd össze az eleje középvonalat (íves vonal). Lock-kal varrtam, ehelyett egyenes öltést + tisztázó öltést is használhatsz.



Minden jog fenntartva

7.2.

Állítsd át a varrógépet nagy öltésre, laza felső cérnával.
Készíts ráncoló varratot: az eleje közepén, a varrásszélességre varrj egy sort egyenes öltéssel, elerősítés nélkül, a cérnát hagyd hosszúra az elején és végén is. Az alsó szál mindkét végét meghúzva, összeráncolva az anyagot, állítsd be az alábbi hosszra az eleje középvonalat.
(A táblázatban keresd ki a méretet, az 1 és 3 cm varrásszélességeket is beleszámoltam).

34-50 / 168							
Normál	34	36	38	40	42	44	46
eleje hossza	42	42,8	43,6	44,4	45,2	46,4	47,2
34-50 / 176							
Magas	34	36	38	40	42	44	46
eleje hossza	44	44,8	45,6	46,4	47,2	48,4	49,2
34-50 / 160							
Alacsony	34	36	38	40	42	44	46
eleje hossza	40	40,8	41,6	42,4	43,2	44,4	45,2



Minden jog fenntartva

7.3.

Terítsd ki az elejét, próbáld magadhoz, és oszd el a ráncokat ízlés szerint. Nagyobb mellméretre a mellvonalon hagyj több ráncot, a törzsön kevesebbet. Derékvonal alatt nagyon kevés ránc maradjon.



Minden jog fenntartva

7.4.

Állítsd vissza a szálfeszességet a varrógépen. Vágd le a gumiszalagot a (7.2 táblázatban megadott) eleje hosszánál 8 cm-rel rövidebbre. Gombostűzd fel a beráncolt varrásszélességre a gumit, az anyag szélétől felül 2, alul 4 cm-rel beljebb legyen a gumi két vége. Varrd fel a gumit a ráncolt elején a varrásszélességre cikcakk-öltéssel, a mellrésznél nagyon picit nyújtsd a gumit varrás közben. A gumi felvarrása után kihúzhatod a ráncoló cérnát az anyagból.



Minden jog fenntartva


FISKARS
www.fiskars.com

7.5.

Fektesd egymásra az elejét és a hátát, színt színnel szemben. Varrd össze a vállvonalat bal és jobb oldalon is. Ha nagyon rugalmas az anyag, akkor egy rugalmatlan anyagcsíkot vagy keskeny rögzítő szalagot varrj a válla varrásszélességére rögzítésként, hogy ne nyúljon ki hordás közben.



Minden jog fenntartva

7.6.

Kisollóval vágd be az anyagot az eleje nyakkivágáson 7-8 mm mélyen, óvatosan vágd le a varrásszélességet is, ha kell, erősítsd meg ott a varrást, hogy ne bomoljon ki.



Minden jog fenntartva

7.7.

Félbehajtva a póló nyakát, mérd le a fél nyakkör hosszát a póló eleje és háta közepe között. Ennek a hossznak a 90%-át számold ki, és arra a méretre vágd le a szegőpántot. (Pl ha a teljes nyakkör 60 cm, akkor a pánt 54 cm legyen.)
A nyakkör varrást egy másik pólón mutatom be:



Minden jog fenntartva

7.8.

Varrd össze egyenes öltéssel a pánt két végét. Hajtsd szét a varrásszélességet.

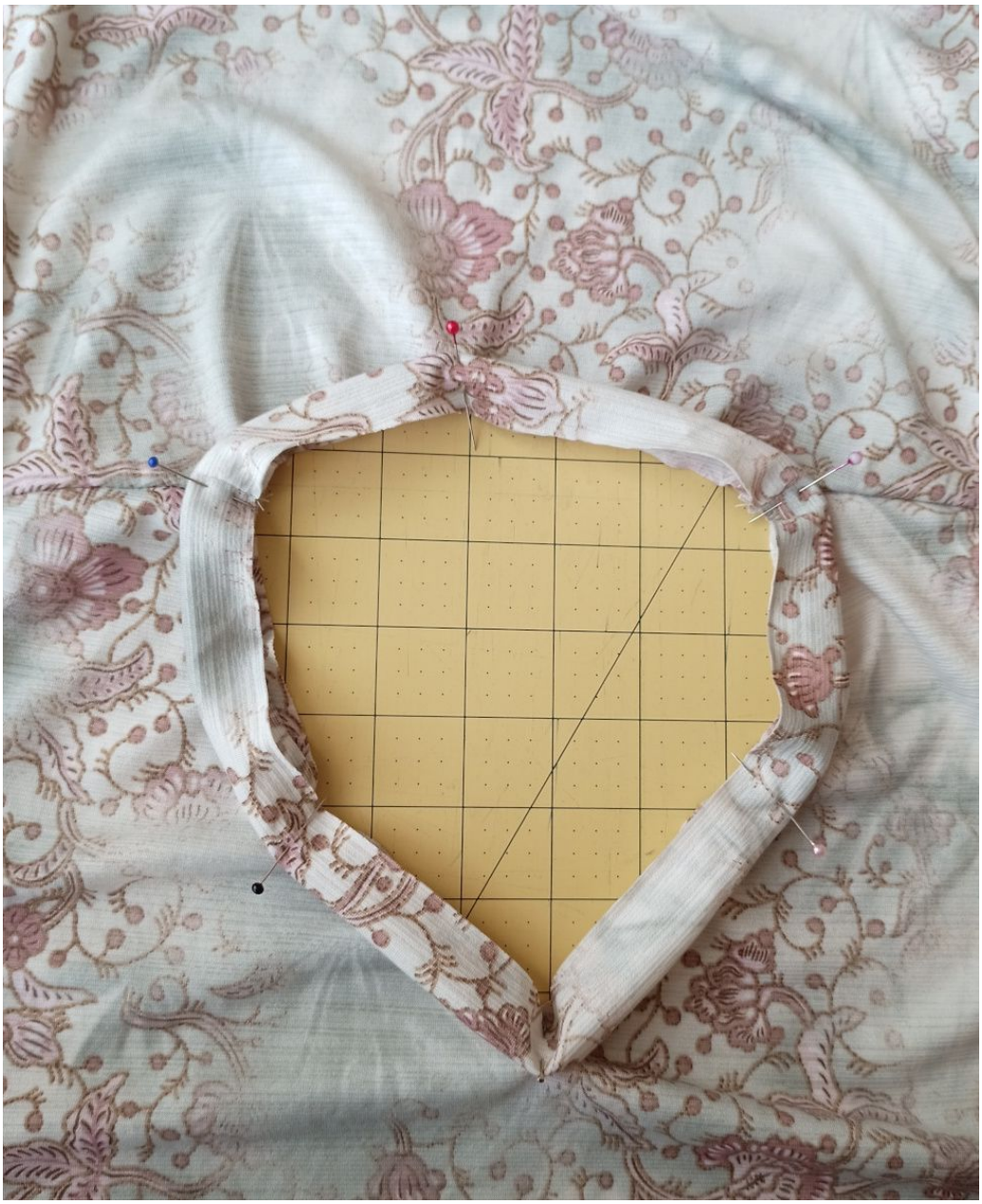


Minden jog fenntartva

7.9.

Hosszában hajtsd félbe a pántot, jelöld be a felező pontját. A nyakkör eleje közepéhez illeszd a felező pontot, a háta közepéhez az összevarrás vonalát.

A dupla pántot körben gombostűzd fel a nyakkörre, egyenletesen nyújtva a pántot közben.



Minden jog fenntartva

7.10.

Varrd fel a nyakkörre a pántot, 1 cm varrásszélességgel (lock-kal a vsz. 0,6 + 0,4-et levág a gép).



Minden jog fenntartva

7.11.

Az eleje közepén a becsípésnél egyenesítsd ki az anyagot úgy, mintha egyenesen varrnál.



Minden jog fenntartva

7.12.

Így néz ki a felvarrt pánt. A kész mérete kb 1 cm. Vasald le a nyakkört, a varrásszélesség az eleje és háta felé álljon.



Minden jog fenntartva

7.13.

Hajtsd félbe a szegőpántos elejét, és a pánt összes rétegét kb 45 fokos szögben kézzel varrd le háromszög alakban a V-csúcsnál.



Minden jog fenntartva

7.14.

A levarrt kis háromszöget hajtsd az egyik oldalra.



Minden jog fenntartva

7.15.

Egyenes öltéssel varrd körbe a nyakkört a szegőpánt mellett kb 1-2 mm szélesen.



Minden jog fenntartva

7.16.

Kész a keskeny pántos V-nyak.



Minden jog fenntartva

7.17.

Helyezd a jobb karöltőre a jobb ujját (az illesztési pontok segítenek kiválasztani a megfelelő ujját.)



Minden jog fenntartva

7.18.

Fektesd színt színnel szemben egymásra az ujját és a karöltőt. Gombostűzd össze több helyen. Az illesztési pontoknak egyezni kell. Ha pontosan szabtad, akkor az ujja bővebb, mint a karöltő. A többlet bőséget a vállvarrás előtt és után kell elosztani, az ujja felső ívén.



Minden jog fenntartva

7.19.

Varrd be a jobb ujját a karöltőbe (lock-kal), majd varrd fel a bal ujját is a bal karöltőbe.



Minden jog fenntartva

7.20.

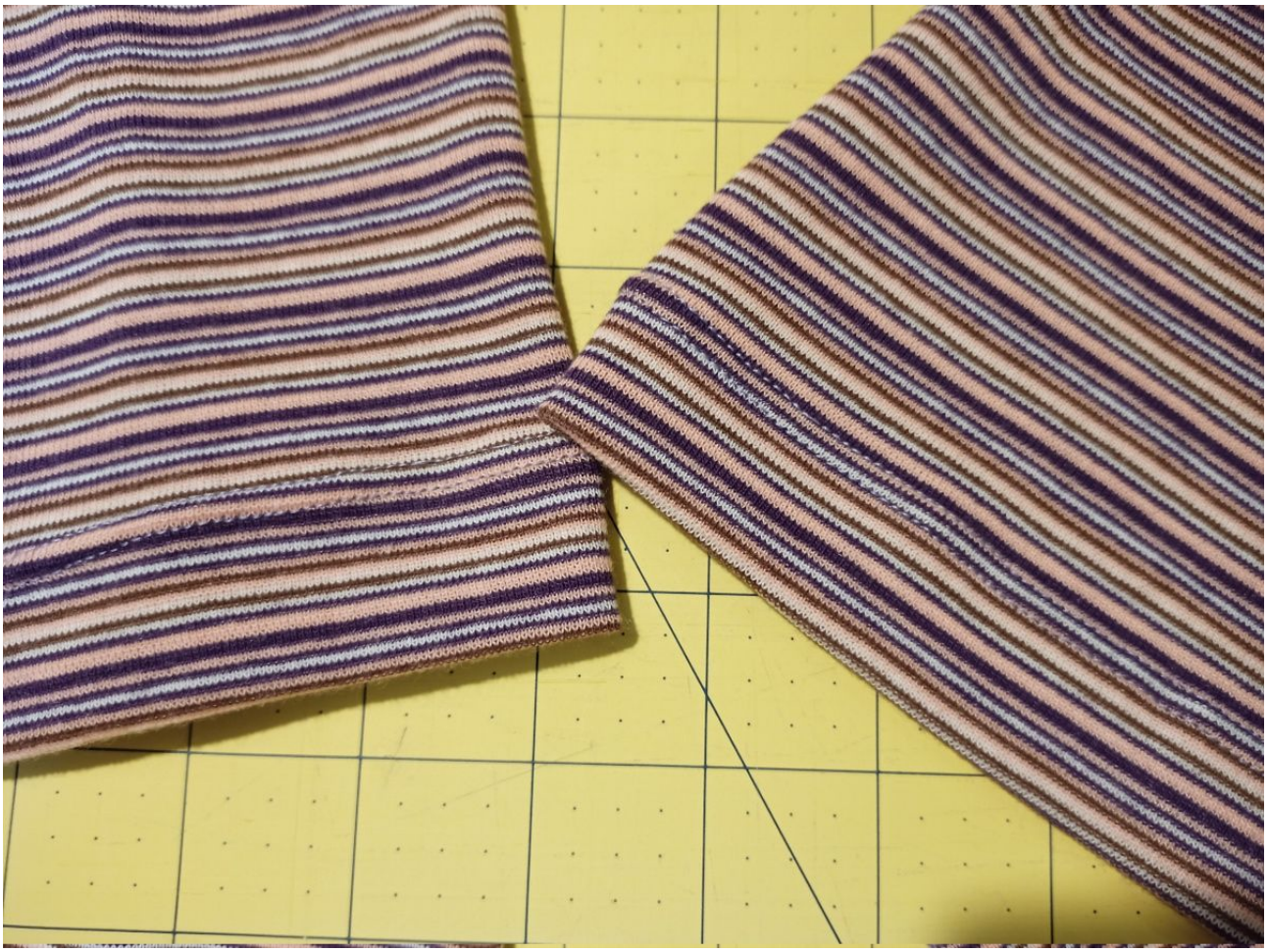
Gombostűzd össze több helyen a póló jobb ujját és a jobb oldalát. A hónaljnál az ujja varrást igazítsd egymáshoz. Varrd végig egy művelettel az ujját és az oldalát. Varrd össze a bal ujját és oldalát is.



Minden jog fenntartva

7.21.

Tisztázd el a póló ujja alját. Vasald fel az ujja alján a 3 cm-es felhajtást.
Varrd fel színoldalról, ikertűvel.



Minden jog fenntartva

7.22.

Az alja szegőpántot vasald hosszában félbe, a színoldalával kifelé. Mérd le a póló teljes alja bőségét, és vágd le az alja szegőpántot 4 cm-rel rövidebbre (hogy egy picit szűkebb legyen, mint a póló). Varrd össze a két végét 1 cm szélesen, színt színnel szemben. A hosszában félbehajtott pánt felezőpontjait illeszd a póló aljára színoldal felől, gombostűzd fel körben, egyenletesen elosztva a póló többlet bőségét.
Varrd fel körben a póló aljára a 2 rétegű pántot.

Vasald ki a pólót.



Gratulálok! Kész az új pólód!

IdaStyle
Minden jog fenntartva



