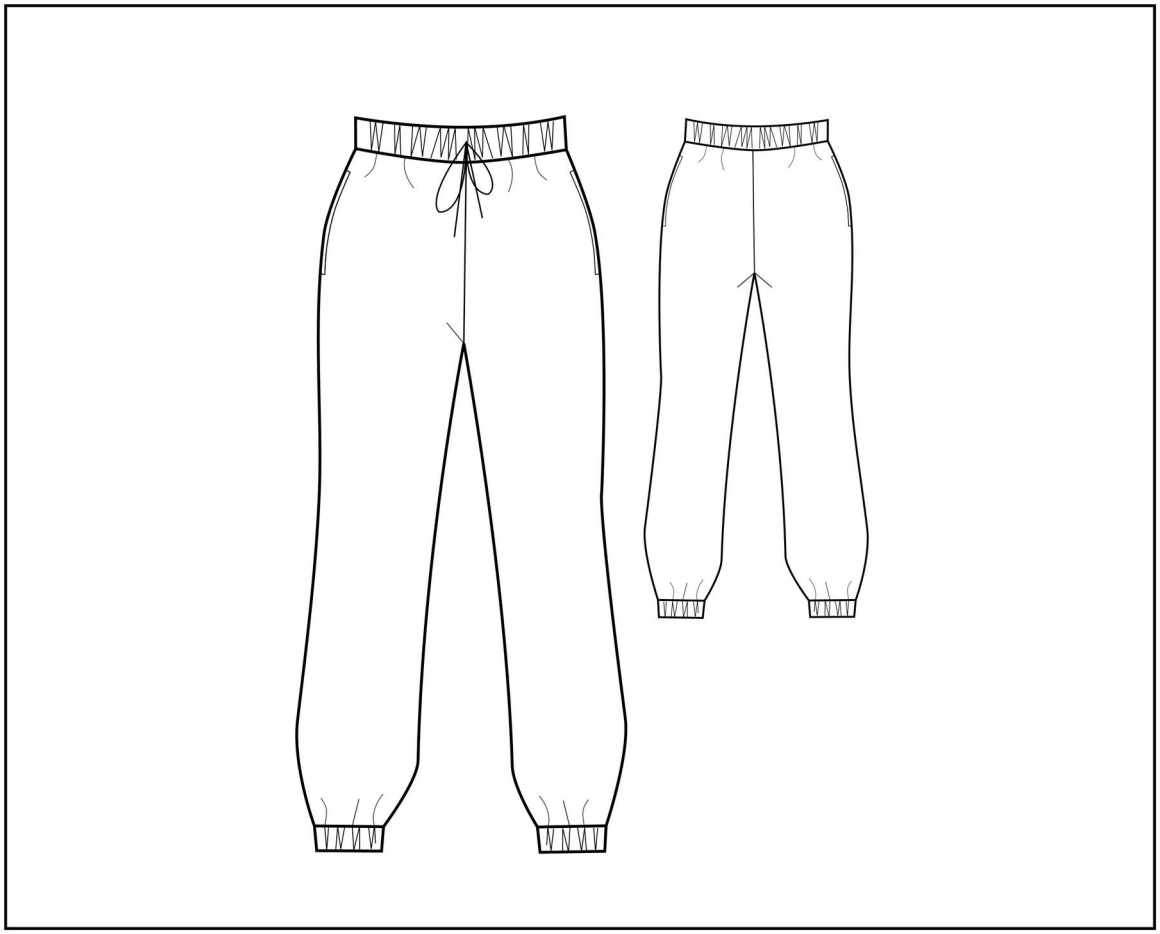
# GABI nadrág

- Munkafüzet -



*A megvásárolható IdaStyle munkafüzetek és szabásminták kizárólag házi használatra készültek, hobbivarrás céljára. Nem használhatók fel üzleti célra, sorozatgyártásra, tilos megosztani, másolni, továbbadni.*
*Minden jog fenntartva.*

## 1. Leírás

Rugalmas anyagból készült szabadidő nadrág, derékon gumival és megkötővel, szára alján gumizással. A nadrág zsebeit az oldalvarrások rejtik.

## 2. Szükséges anyagok, kellékek, eszközök

- 160 cm hosszú, 140 cm széles, mindkét irányban rugalmas vastagabb pamut jersey vagy pamut futter.

- 4 cm széles gumiszalag:

34-38 mérethez:  130 cm
40-42 mérethez: 140 cm
44-46 mérethez: 150 cm hosszú.
Ebből 2-szer 30 cm gumi kell az aljára, a maradékból lemérendő a szükséges hossz a derékra.

- 150 cm zsinór (vagy a nadrág anyagából, hosszában szabott 3 cm széles pólófonal)

- 20x25 cm vékony ragasztós vetex

- overlock gép vagy tisztázó öltés (overlock-öltés vagy cikcakk-öltés)
- jersey tű (80-90-es, anyagvastagságtól függően)
- Poliészter cérna
- biztosítótű


Minden jog fenntartva

## 3. Mérettáblázat

A táblázatból a saját lemért adataid alapján válaszd ki a neked megfelelő méretet. Ha a derék- és csípőbőséged aránya eltér a táblázat arányaitól, akkor a nagyobb méret szerint válassz. A testmagasságnál, ha két méret között vagy, akkor a nagyobbat válaszd.
**Figyelem!** A táblázat méretszámai nem azonosak a bolti készruhák méretezésével.

**34-50 / 168**

| Normál | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| testmagasság | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 | 168 |
| mellbőség | 80 | 84 | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 110 | 116 |
| derékbőség | 62 | 66 | 70 | 74 | 78 | 82 | 86 | 92 | 98 |
| csípőbőség | 86 | 90 | 94 | 98 | 102 | 106 | 110 | 116 | 122 |

**34-50 / 176**

| Magas | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| testmagasság | 176 | 176 | 176 | 176 | 176 | 176 | 168 | 168 | 168 |
| mellbőség | 80 | 84 | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 110 | 116 |
| derékbőség | 62 | 66 | 70 | 74 | 78 | 82 | 86 | 92 | 98 |
| csípőbőség | 86 | 90 | 94 | 98 | 102 | 106 | 110 | 116 | 122 |

**34-50 / 160**

| Alacsony | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| testmagasság | 160 | 160 | 160 | 160 | 160 | 160 | 160 | 160 | 160 |
| mellbőség | 80 | 84 | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 110 | 116 |
| derékbőség | 62 | 66 | 70 | 74 | 78 | 82 | 86 | 92 | 98 |
| csípőbőség | 86 | 90 | 94 | 98 | 102 | 106 | 110 | 116 | 122 |


Minden jog fenntartva

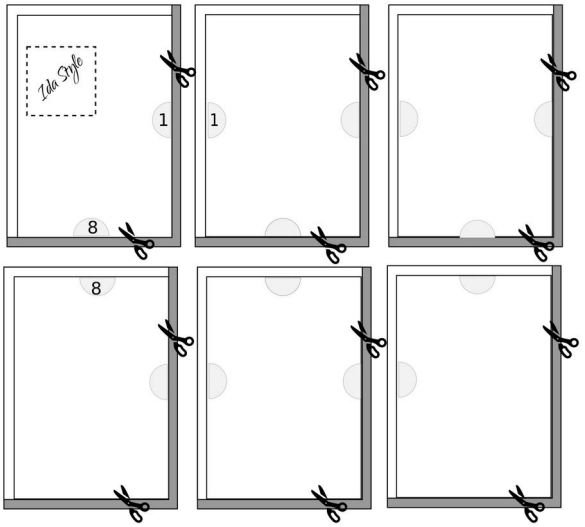
## 4. PDF-szabásminta használata

1. Először csak a letöltött pdf-dokumentum első oldalát nyomtasd ki, a nyomtató „valós méret” beállításával. Az első oldalon van egy ellenőrző négyzet, mérd le mindkét irányban, ha pontosan 10 cm x 10 cm, csak akkor lesz jó méretű a szabásmintád.

2. Nyomtasd ki az összes oldalt. Színesben jobban elkülönülnek a méretek, de a fekete-fehér nyomtatás is jól használható.

3. A félkörös számozás szerint rendezd a lapokat sorokba és oszlopokba. A számok balról jobbra vízszintesen növekednek. Minden lapnak csak két oldalán vágd le a berajzolt szegélyt, az összeragasztáshoz 1-1 lapszél maradjon az illesztéseknél. (A külső számozatlan széleket ne vágd le, felhasználhatod még a varrásszélesség berajzolásához.)

Például így tudod levágni és összeragasztani:




4. Ragasztószalaggal vagy stiftes ragasztóval ragaszd össze a lapokat, pontosan illesztve a szabásminta vonalait és a félkör-jeleket.

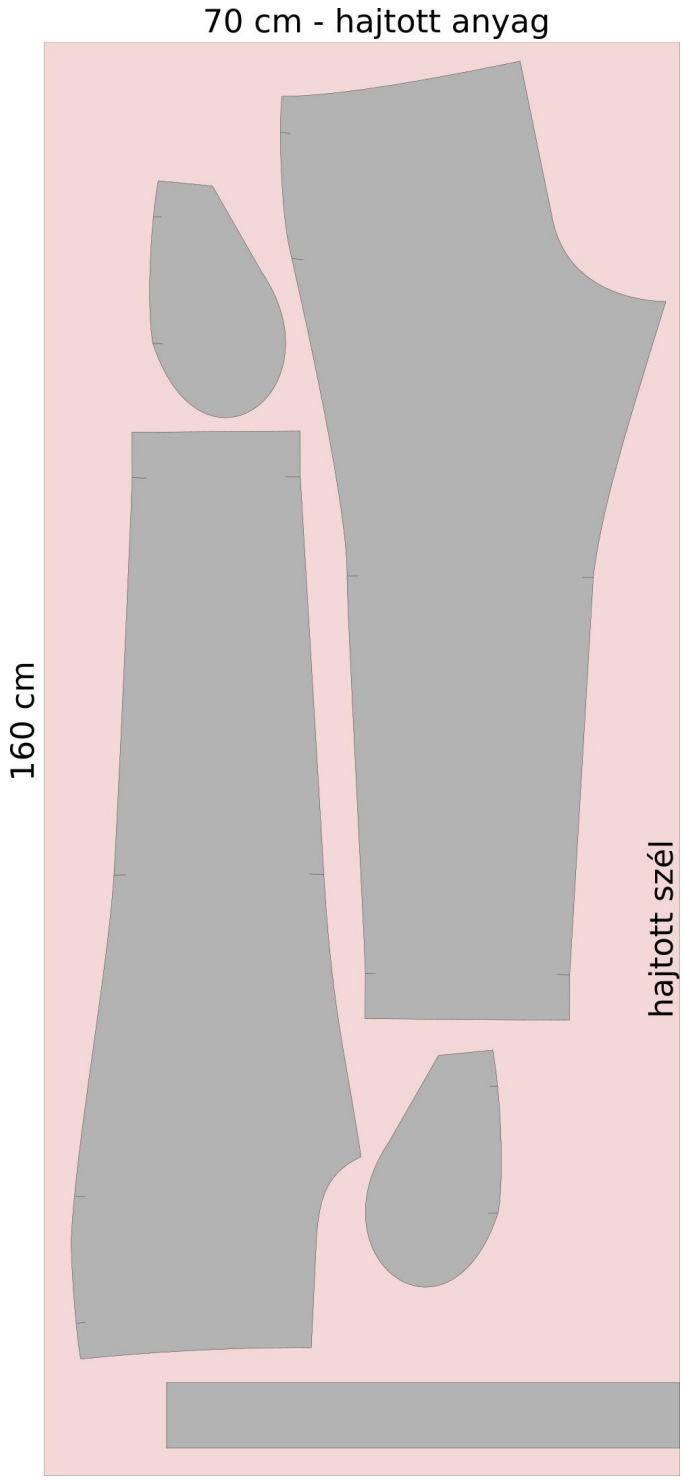
5. Ekkor berajzolhatod a lapon a javasolt varrásszélességeket, ha neked könnyebb úgy szabni.

6. Vágd ki a szabásminta elemeket.


Minden jog fenntartva

## 5. Felfektetés

Az ábra csak egy javaslat, hogyan helyezd el a szabásmintát az anyagon.  Ezen a rajzon a 46-os méret van, a kisebb méretek ennél gazdaságosabban szabhatók.





Minden jog fenntartva

A rajz a hosszban félbehajtott anyagot mutatja. A nadrág szárait és a zsebeket is dupla anyagból szabd. Figyelj minden elemnél a szabásmintán megadott szálirányra. Az övpánt nincs a szabásminta íven, ennek a méretét külön adom meg a 6. pontban. A javasolt felfektetéstől el lehet térni, pl eltérő anyagszélesség esetén. Ha az anyag felülete bolyhozott, vagy irányított mintás, akkor a nadrágszárakat egy irányban kell elhelyezni, és így több anyag szükséges.

## 6. Szabás

- **2 db eleje szár** (hajtott anyagból)

- **2 db háta szár** (hajtott anyagból)

- **4 db zseblap**

- **1 db övpánt** - minden mérethez 10 cm széles téglalap, melynek hossza 84(34-es) – 88(36) – 92(38) – 96(40) – 100(42) – 104(44) – 108(46) cm, az anyagon keresztben helyezzük el, a mérete a varrásszélességeket tartalmazza. A felfektetési rajz a fél övpántot mutatja a félbehajtott anyagon.

- ha nem kész zsinórt veszel, akkor szabhatsz pólófonal megkötőt, 3 cm széles, 150 cm hosszú, és hosszában helyezd el az anyag szélén (ez nincs a rajzon).

**- Ragasztós vetexből:**

- 1 db 5 x 5 cm-es négyzet,
- 4 db 3 x 25 cm-es csík.

Ne felejtsd a szabásmintákon jelölt illesztési pontokat átjelölni az anyagra:

- zsebnyílás helye a szárakon és a zseblapokon,

- térvonal helye a szárakon,

- felhajtás vonala a szárak alján.


Minden jog fenntartva

## 7. Varrás-ráhagyások, öltéstípusok

A szabásminta nem tartalmazza a varrásszélességet. A nadrágszárakon körben és a zseblapokon is körben mindenhol 1 cm a varrásszélesség, kivéve a szárak alsó szélén, ott a felhajtás már tartalmazza a varrásszélt is.

Öltésfajták:

- Az összeállító varrásokat overlock-géppel varrjuk, ehelyett jó az overlock öltés, apró cikcakk-öltés is. Ha az anyag hosszirányban alig rugalmas, akkor abban az irányban egyenes öltéssel is varrható.

- Egyes helyeken egyenes öltés vagy apró cikcakk-öltés (1 mm széles, 2 mm hosszú) szükséges.


Minden jog fenntartva

# 8. Varrási útmutató

## 8.1.

Hajtsd hosszában félbe az övpántot, a színoldalával kifelé, és vasald le. Jelöld ki a felezőpontot a pánton (eleje közepe), és vasald fel a ragasztós vetexet a felezőponthoz, középre, fonákoldalon.




Minden jog fenntartva

## 8.2.

Vasald fel a ragasztós vetex csíkokat a nadrágszárak fonákoldalára, a zsebfelvarrás helyére.




Minden jog fenntartva

## 8.3.

Tedd egymásra a bal eleje és háta szárát, illeszd az oldalvonalakat, és jelöld be a zsebnyílás alsó és felső pontját. (A zsebnyílás 14 cm hosszú).




Minden jog fenntartva

## 8.4.

Egyenes öltéssel varrd össze az oldalvonal felső szakaszát és a zseb alatti kb 5-6 cm-es szakaszt, 1 cm varrásszélességgel.




Minden jog fenntartva

## 8.5.

Nyisd szét a szárakat és hajtsd kétfelé a varrásszélességet.




Minden jog fenntartva

## 8.6.

Helyezd az alsó varrásszélességre az egyik zseblapot, a színoldalával lefelé.




Minden jog fenntartva

## 8.7.

Varrd fel overlock-kal a zseblapot az eleje szélére, csak a kinyitott varrásszélességre. Ha nincs overlock-géped, akkor ezt a varrást egyenes öltéssel varrd kb 7-8 mm varrásszélességgel, és külön tisztázd el.




Minden jog fenntartva

## 8.8.

Hajtsd ki a másik varrásszélességet (a nadrágnak ugyanazon az oldalán, de a hátán), és varrd fel a másik zseblapot erre a varrásszélességre. A zseblap színoldala itt is lefelé néz. A  zseb alatti részen, a kis szakaszon, ahol korábban összevarrtad, maradjon nyitva a varrásszélesség, de alatta hajtsd ki mindkét anyag szélét és egyben folytasd a szárak összevarrását a lock-kal, vagy más rugalmas öltéssel.




Minden jog fenntartva

## 8.9.

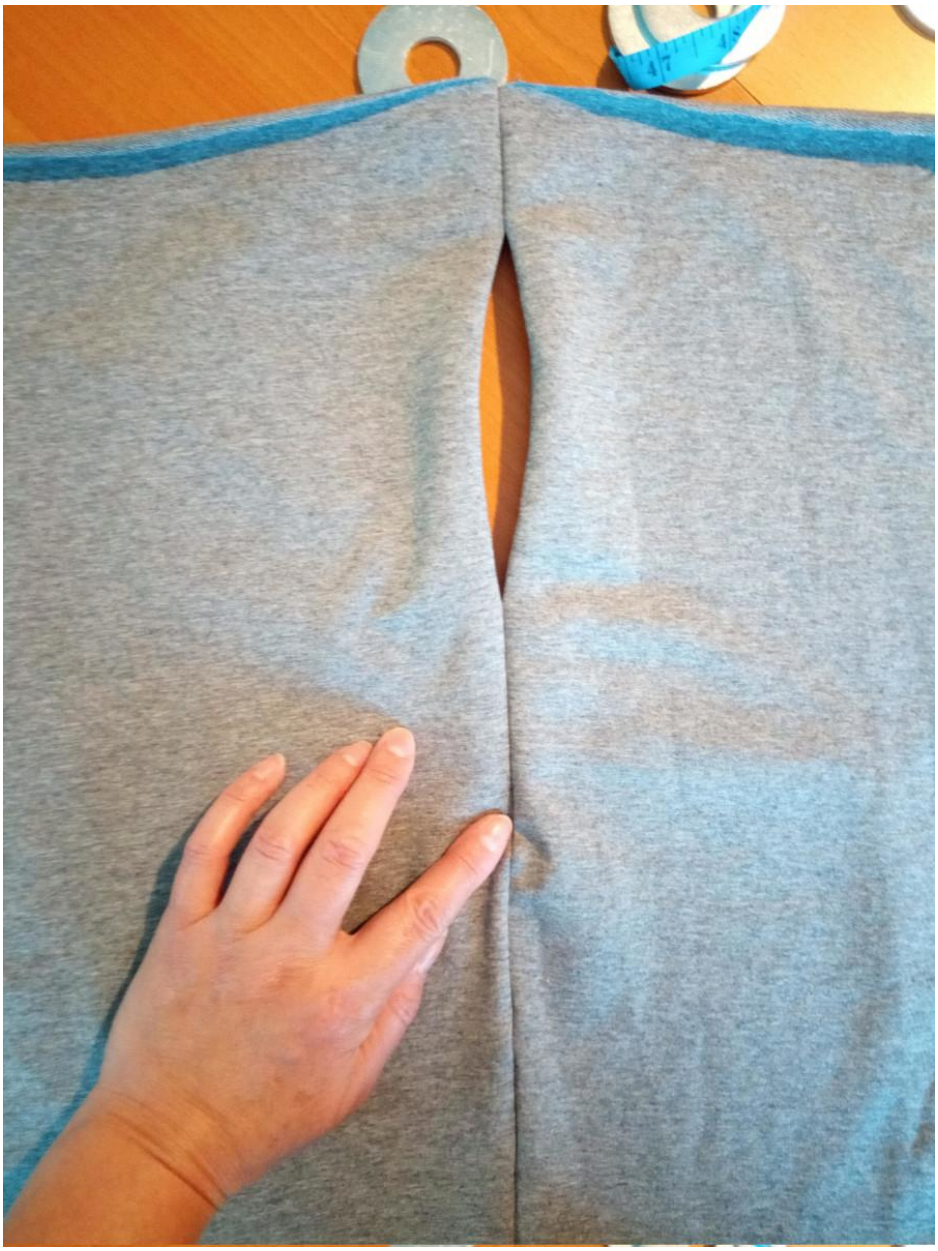
Ismételd meg az oldalak, zseblapok varrását, és a szárak külső összevarrását a nadrág jobb eleje és háta szárán is.
Így néz ki a zseb alatti rész, ahol összesimítod a két varrásszélességet, és egyben varrod tovább.




Minden jog fenntartva

## 8.10.

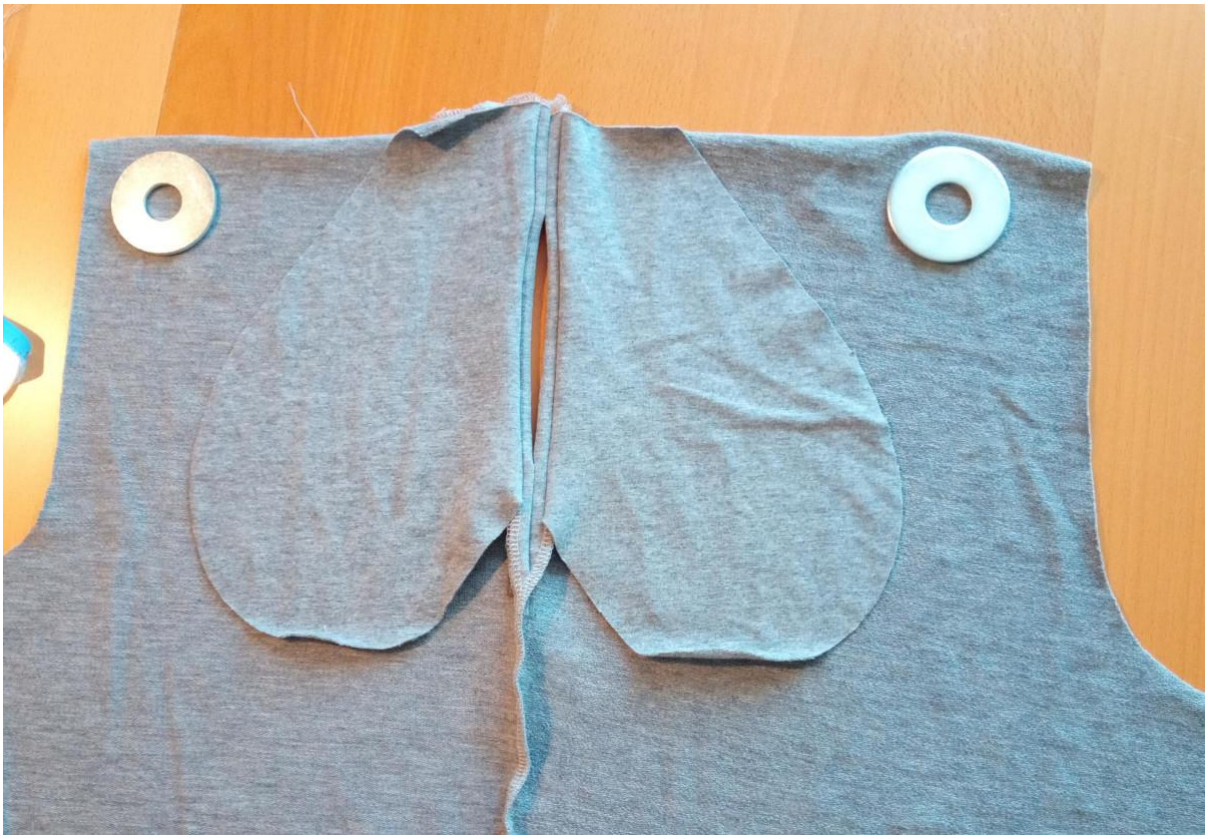
Ha a korábbi és az új varrat nem egyenesen találkozik össze, akkor egyenes öltéssel utólag korrigáld azon a pici szakaszon. Ellenőrizd a színoldalon, hogy sima-e a nadrág oldala.




Minden jog fenntartva

**8.11.**

Így néz ki a bevarrt, de még nyitott zseb. Itt a nadrág színoldala lefelé néz, a zseblapok színoldala felfelé.




Minden jog fenntartva

## 8.12.

A nadrág jobb elejéhez varrt lapot hajtsd ki, és egyenes öltéssel tűzd le keskenyen (2-3 mm), úgy, hogy a varrásszélesség a zseblap felé álljon. A jobb hátsó zseblap tűzés nélkül marad.
Ismételd meg a tűzést a bal eleje szárán lévő zseblapon is.




Minden jog fenntartva

## 8.13.

Tűzés a bal elejére varrt zseblapon.




Minden jog fenntartva

## 8.14.

A jobb elején hajtsd a háta felőli zseblapot az elejére, a varrásszélességek nyitva maradnak. Gombostűzd össze csak a két zseblapot egymással. Ha kell, vágd le egyformára a lapok szélét.




Minden jog fenntartva

## 8.15.

Fogd ki a két lapot (zsebtasakot), és varrd össze az íves vonalon végig.  Ismételd meg a bal zsebbel is ugyanezt.




Minden jog fenntartva

## 8.16.

Vasald le a nadrág eleje irányába a zsebtasakokat, minkét nadrágszáron.




Minden jog fenntartva

## 8.17.

Pár öltéssel rögzítsd a zsebtasak felső szélét a nadrág elejéhez, derékvonalon, 0,5 cm varrásszélességgel.




Minden jog fenntartva

## 8.18.

Varrd össze a belső szárakat, külön a jobb és bal nadrágszáron. Így néz ki a két különálló, összevarrt nadrágszár fonákoldala a zsebekkel.




Minden jog fenntartva

## 8.19.

Fordítsd ki az egyik szárat a színére – mindegy, melyiket. Tedd egymásba a nadrágszárakat, színt színnel szembe, elejét az elejéhez, hátát a hátához igazítva. Gombostűzd össze több helyen az ülepvonalat, ügyelj a belső szárvarrások egymáshoz illesztésére.




Minden jog fenntartva

**8.20.**

Így néz ki az összevarrt ülepvarrás, a két szár még egymásba van fordítva.




Minden jog fenntartva

## 8.21.

Az övpánton a vetexes részre (eleje közepe) a középvonaltól balra és jobbra 1-1 cm távolságra készíts két, kb 2 cm hosszú gomblyukat. A gomblyukak alatt maradjon kb 1-1,5 cm hely a varrásszélességnek. (Ez itt a fonákoldal – de a gomblyukat a színén varrd.)




Minden jog fenntartva

## 8.22.

Varrd össze az övpánt két végét sima egyenes öltéssel, de hagyj rajta egy kb 3 cm-es nyílást a nem gomblyukas oldalon. A varrásszélességet nyisd szét, és úgy hajtsd félbe a levasalt pántot.




Minden jog fenntartva

## 8.23.

Gombostűzd a félbehajtott övpánt nyitott, dupla szélét a nadrág derekára, a színoldalra körben úgy, hogy a pánt összevarrása hátközépen legyen (itt a képen a nyílás felfelé néz), a gomblyukas rész az eleje közepére essen (nadrág felé néz), és a plusz bőséget egyenletesen oszd el.




Minden jog fenntartva

## 8.24.

Varrd fel lock-kal a félbehajott övpántot a nadrágra körben, szakaszonként kicsit megnyújtva a hosszát a nadrág bőségéhez. Magát a nadrágot nem kell nyújtani varrás közben.




Minden jog fenntartva

**8.25.**

Tisztázd el a szárak alsó szélét. Vasald fel 5 cm szélesen.




Minden jog fenntartva

## 8.26.

Picit megnyújtva a gumiszalagot, mérd le a derekadhoz a kényelmes hosszt. Ellenőrizd, hogy a csípődön is körbeérjen a lemért hossz. Adj hozzá 3-4 cm-t és vágd le a gumit. Az övpántba a hátközépen lévő nyíláson át fűzd be a gumit biztosítótűvel.




Minden jog fenntartva

## 8.27.

3-4 cm átlapolással varrd össze a gumi két végét laposan több sor, széles cikcakk-öltéssel. Ügyelj arra, hogy a nadrág derekában ne legyen megcsavarodva a gumi.




Minden jog fenntartva

## 8.28.

A nadrágszár felhajtást a fonákoldal felől varrd fel körben 4 cm szélesen egyenes öltéssel, de hagyj egy kb 3 cm hosszú befűző nyílást. Itt fűzd be a 30 cm hosszú gumit. Varrd össze a gumi két végét ugyanúgy, mint a derékon. Utána varrd le végig a felhajtást.

Ha nem fűzöl bele gumit, hanem egyenes szárral készíted, akkor a felhajtást apró cikcakk-öltéssel varrd végig, hogy rugalmas maradjon (1 mm széles, 2 mm hosszú öltés).




Minden jog fenntartva

**8.29.**

Ilyen a nadrágszár alja felvarrás után.




Minden jog fenntartva

## 8.30.

Varrd be kézzel az övpánton a nyílást.




Minden jog fenntartva

**8.31.**



## 8.32.
## Plusz 1 művelet, amitől stabilabb lesz a gumi, nem fog gyűrődni, elcsavarodni.

Megnyújtva a gumis derékpántot, 4-6 helyen gombostűzd össze a gumit a pánttal.
Varrd le körben 2 sorral, egyenes öltéssel, úgy, hogy kb 2 cm széles zsinórház maradjon középen a zsinór számára. Varrás közben annyira nyújtsd a gumis pántot, hogy sima legyen.
Ugyanezzel a módszerrel varrd le 2 sorban a nadrág alsó pántjait is.




Minden jog fenntartva

## 8.33.

Fűzd be a derekába a zsinórt, és vasald ki a nadrágot.




Kész az új nadrágod!


Minden jog fenntartva