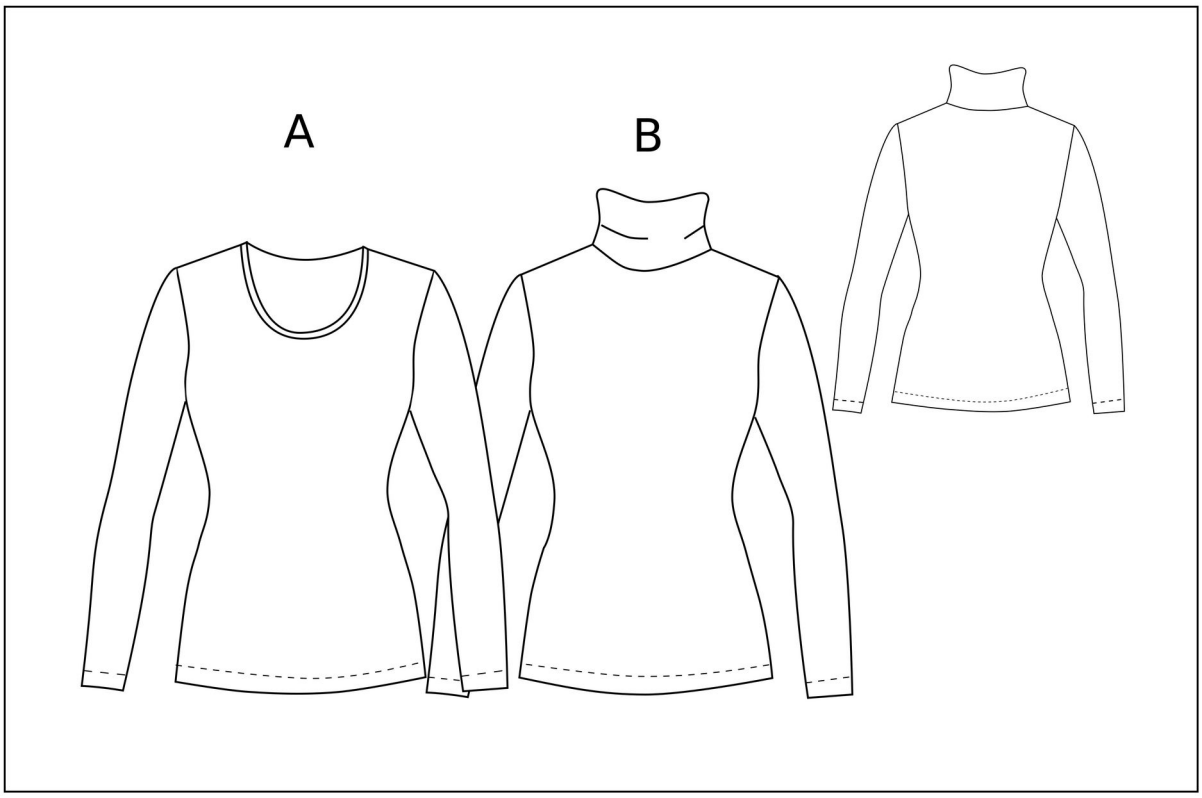
Anikó póló

- Munkafüzet -



Az IdaStyle szabásminták és munkafüzetek szerzői jogvédelem alatt állnak. Kizárólag a vásárlók számára, otthoni hobbivarrás céljára készültek, tilos sorozatgyártásra vagy bármilyen egyéb üzleti célra felhasználni, tilos megosztani, másolni, továbbadni.

1. Leírás

Az Anikó póló egy csípőig érő, szűk felső, hosszú ujjal. Az A modell kerek nyakkivágással, a B modell garbó nyakkal készül.

2. Szükséges anyagok, kellékek, eszközök

Anyaga **keresztben legalább 25-30%-os rugalmassággal** rendelkező pamut-, viszkóz-, PE- vagy kevert szálas, vékonyabb, puha jersey. (80 cm anyagot minimum 100 cm-re lehet nyújtani).

- A modellhez 1,5 m anyag szükséges, 140 cm szélesből.

- 30 cm hosszú, 0,5-1 cm széles szalag vagy nem rugalmas anyagcsík (maradék) a vállába (opcionális)
- jersey vagy sztrecs-tű,

- a felhajtásokhoz jersey- vagy sztrecs ikertű,

- 4-szálas overlock gép vagy a háztartási varrógép cikcakk- vagy overlock-öltése,

- hasznos, de nem feltétel a felső anyagtovábbító talp.

Minden jog fenntartva

3. Mérettáblázat

A táblázat a testméret adatokat tartalmazza.

Saját lemért méreteid alapján válaszd ki a neked leginkább megfelelő méretet. A szabásminta a táblázat adataihoz képest mellben és csípőben is kisebb, ezért a kényelemhez feltétlenül szükséges az anyag rugalmassága.

34-46 / 168							
Normál	**34**	**36**	**38**	**40**	**42**	**44**	**46**
testmagasság	168	168	168	168	168	168	168
mellbőség	80	84	88	92	96	100	104
derékbőség	62	66	70	74	78	82	86
csípőbőség	86	90	94	98	102	106	110

IdaStyle
Minden jog fenntartva

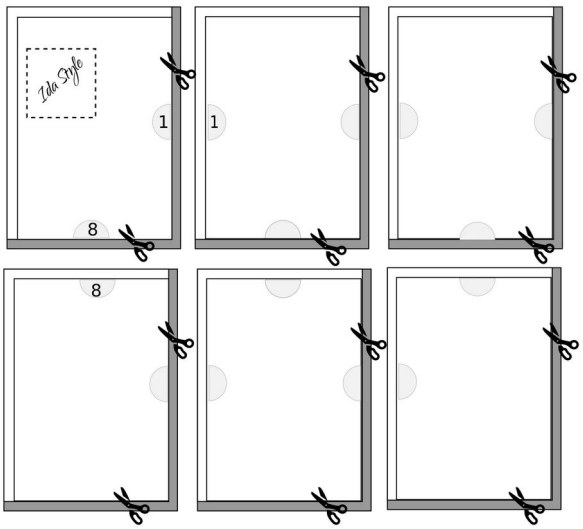
4. PDF-szabásminta használata

1. Először csak a letöltött pdf-dokumentum első oldalát nyomtasd ki, a nyomtató „valós méret” vagy „normál méret” beállításával. Ezen az oldalon van egy ellenőrző négyzet, mérd le mindkét irányban, ha pontosan 10 cm x 10 cm, csak akkor lesz jó méretű a szabásmintád.

2. Nyomtasd ki az összes oldalt.

3. A félkörös számozás szerint rendezd a lapokat sorokba és oszlopokba. A számok balról jobbra vízszintesen növekednek. Minden lapnak csak két oldalán vágd le a berajzolt szegélyt, a számozatlan széleket nem kell levágni. Az összeragasztáshoz 1-1 lapszél maradjon az illesztéseknél.

Például így:



4. Ragasztószalaggal ragaszd össze a lapokat, pontosan illesztve a szabásminta vonalait és a félkör-jeleket.

5. Ekkor berajzolhatod a lapon a javasolt varrásszélességeket, ha neked könnyebb úgy szabni.

6. Vágd ki a szabásminta elemeket.

A szabásminta összeállításához videós segítséget is találsz itt:
https://www.youtube.com/watch?v=eTV7t9oNZzU&t=26s

Minden jog fenntartva

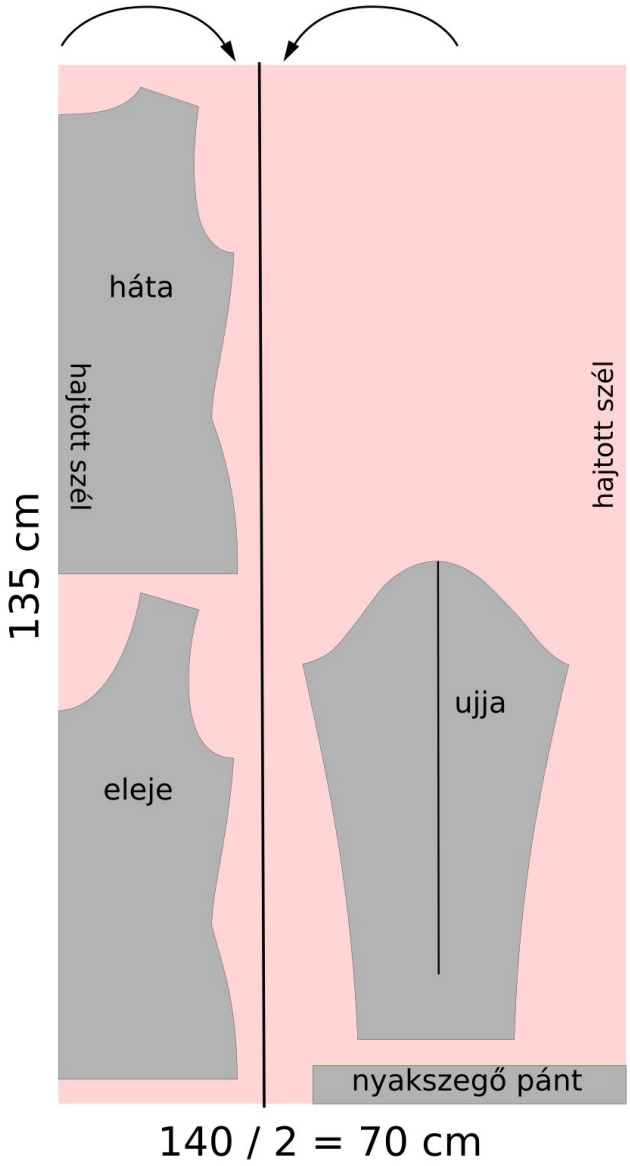
5. Felfektetés és szabás

A felfektetési rajz a hosszában mindkét oldalán behajtott anyagszélességet mutatja. Annyit hajts az anyagból, amennyi kiadja a szabásminta szélességét.

Figyeljünk a szabásmintán jelölt szálirányra. Az A modellhez a nyakszegő pántot keresztben helyezzük el. A javasolt felfektetéstől el lehet térni, pl eltérő anyagszélesség, nem irányított minta esetén kevesebb anyag is elég lehet.

Figyelem! A szabásminta nem tartalmaz varrás-ráhagyásokat! (kivéve a téglalap garbónyak és a szegőpánt) A 6. pont szerint külön rá kell szabni a varrásszélességeket.

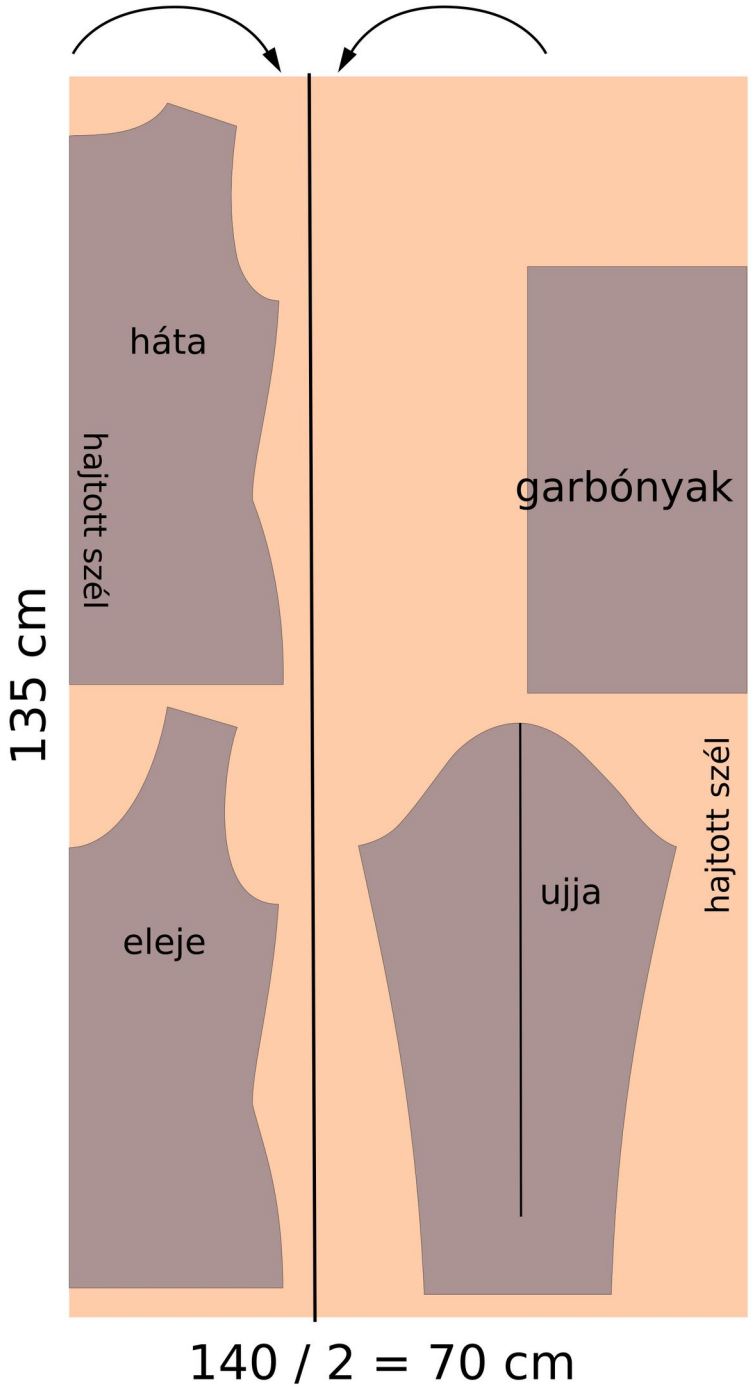
A-modell rajza:



Minden jog fenntartva

B-modell rajza:

Ha a garbónyakhoz külön hajtod félbe a maradék anyagot, ennél spórolósabban is tudod szabni.



IdaStyle
Minden jog fenntartva

5.1. Szabás, alakítás

- **1 db eleje**

- **1 db háta**

- **2 db ujja**

- A-modellhez **1 db nyakkör szegőpánt** 6 cm széles, a teljes hossza 75 cm legyen, de varrás közben szabjuk a lemért nyakkör 85-90 %-ára. Nem kell rászabni varrásráhagyást.

- B-modellhez **1 db garbónyak** - erre nem kell ráhagyást szabni.

Ne felejtsd a szabásmintákon jelölt illesztési pontokat átjelölni az anyagra:

- háta nyakkör közepe

- ujja vállvonal

- ujja eleje – eleje karöltő

- eleje - háta derékvonal (illesztés vagy alakítás miatt)

Alakítás magas testalkatra:
8 cm magasság különbség esetén (176) 2 cm-rel rajzold lejjebb a derék ívet, és 2 cm hosszabbítás szükséges a póló alján.
2 cm-rel hosszabbítsd az ujját.

Alakítás alacsony testalkatra:
8 cm magasság különbség esetén (160) 2 cm-rel rajzold feljebb a derék ívet és 2 cm rövidítés szükséges a póló alján.
2 cm-rel rövidítsd az ujját.

Minden jog fenntartva

6. Varrás-ráhagyások, öltéstípusok

A szabásminta nem tartalmaz varrásszélességeket, kivéve a téglalap garbónyak és a szegőpánt.

A varrás vonalakon mindenhol 1-1 cm varrásszélességet szabj az alkatrészekre, a felhajtási vonalakon (az alján és az ujja alján) pedig 3 cm-t. (Ha lock-kal varrsz, az 1 cm-ből 3 mm-t le fog vágni a gép varrás közben.)

OVELOCK NÉLKÜL IS VARRHATOD:

A műveletek többségét én overlock-géppel varrtam, de te háztartási géppel is varrhatod:

Az összevarrást apró cikcakk öltéssel (1,5 mm széles és 1,5 mm hosszú), 1 cm varrásszélességgel, mellette a szélek tisztázását pedig széles cikcakk-öltéssel.

Ne nyújtsd az anyagot varrás közben, az öltés rugalmas lesz.

Tanács: Ha még nem varrtál rugalmas anyagból semmit, vagy új az anyag és nem ismered, végezz próbavarrásokat, hogy kipróbáld, milyen méretű öltés legjobb az anyaghoz.

Minden jog fenntartva

7. Varrási útmutató

7.1.

Fektesd egymásra a póló elejét és a hátát, színt színnel szemben. Az eleje felől tedd a bal vállvonalra a rögzítő szalagot, és azon keresztül varrd össze a bal vállát, majd ugyanígy a jobb vállát is.

A vállvarrást a rugalmatlan szalag miatt egyenes öltéssel is össze lehet varrni, pont az a cél, hogy ne nyúljon ki. Ha egyenes öltéssel varrod, akkor utána tisztázd el a szélét.



Minden jog fenntartva

7.2.

A-modell (póló) nyakának varrása:

Mérd le a nyakkör teljes bőségét és vágd le a 6 cm széles szegőpántot a nyakkör méretének 85%-ára. Hajtsd félbe hosszában a szegőpántot színével kifelé, és vasald le. Színt színnel szemben fogd össze a pánt két végét, és varrd össze 1 cm szélesen.



Minden jog fenntartva

7.3.

Jelöld be a nyakkörön és a pánton is a felező, majd a negyedelő pontokat. Gombostűzd fel a félbehajtott pántot a nyakkör színoldalára.



Minden jog fenntartva

7.4.

Varrd fel körben a dupla pántot a nyakkörre szakaszonként nyújtsd hozzá a pántot a nyakkörhöz, miközben varrod. Utána vasald le úgy, hogy a varrásszélesség a póló irányába álljon.



Minden jog fenntartva

7.5.

A színoldalról egyenes öltéssel vagy ikertűs tűzővarrással varrd körbe a nyakkört, a pánt mellett, a pólón varrj kb. 1-3 mm szélesen. Ezzel a levasalt varrásszélességet is a megfelelő irányba rögzíted.

Ezután a varrást a **7.12** ponttól folytasd.



Minden jog fenntartva

7.6.

B-modell (garbó) nyakának varrása

Hosszában hajtsd félbe a garbónyakat, színével befelé. Varrd össze az oldalát. Egy cső forma lesz.



Minden jog fenntartva

7.7.

Hajtsd félbe a cső formát, a színoldalával kifelé. Illeszd össze a varrás vonalakat, és körben a garbónyak 2 szélét.



Minden jog fenntartva

7.8.

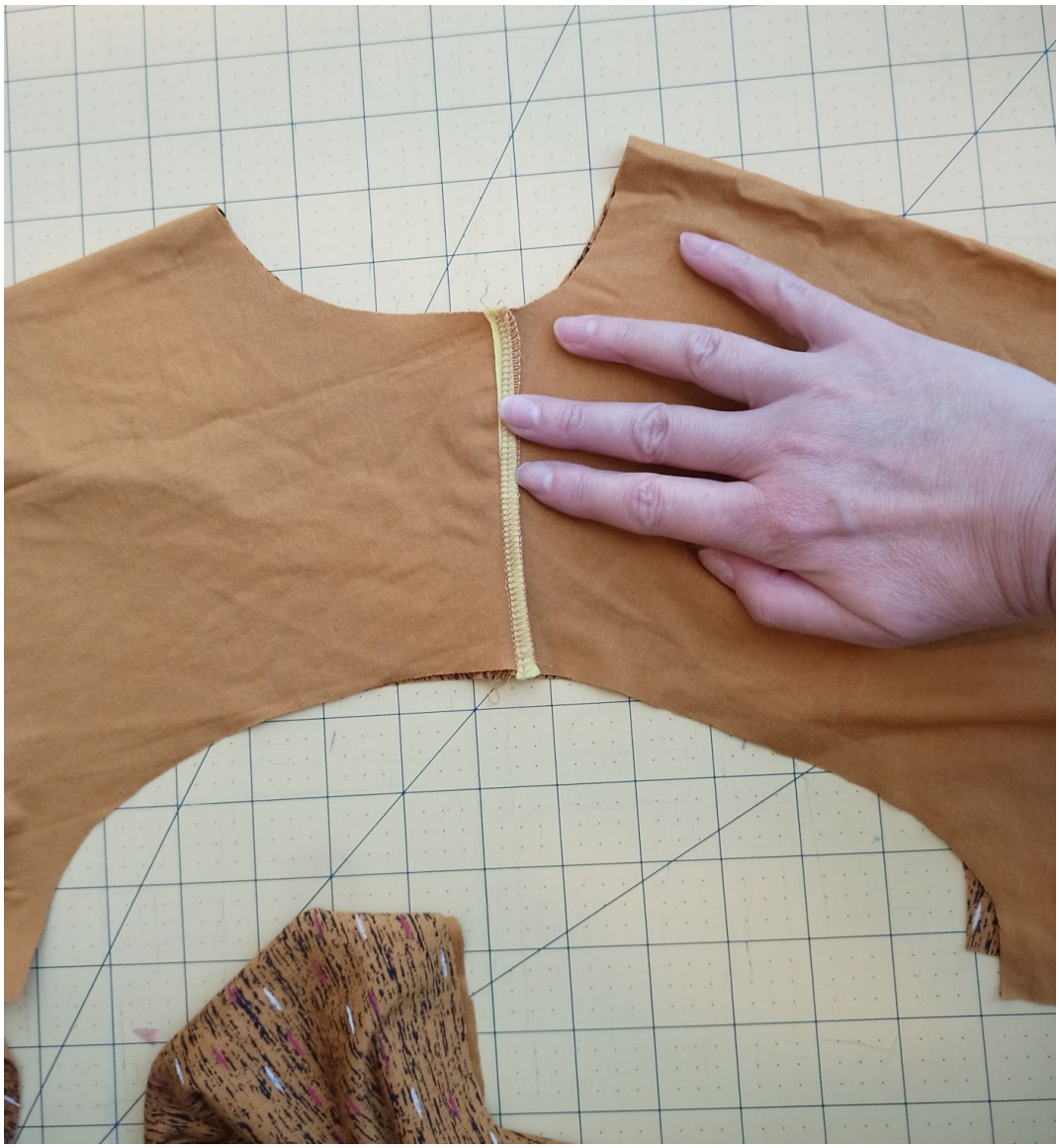
Egyik varrásszélességet jobbra, másikat balra igazítsd.



Minden jog fenntartva

7.9.

Jelöld be a póló nyakkörön az eleje és háta középpontokat, és a garbónyak részen is az összevarrással szemben a felezőpontot.



Minden jog fenntartva

7.10.

A félbehajtott garbónyak felezőpontját a póló nyakkör eleje közepére, az összevarrást a háta közepére illesztve gombostűzd fel a garbónyak dupla szélét a nyakkörre, a színoldal felől.



Minden jog fenntartva

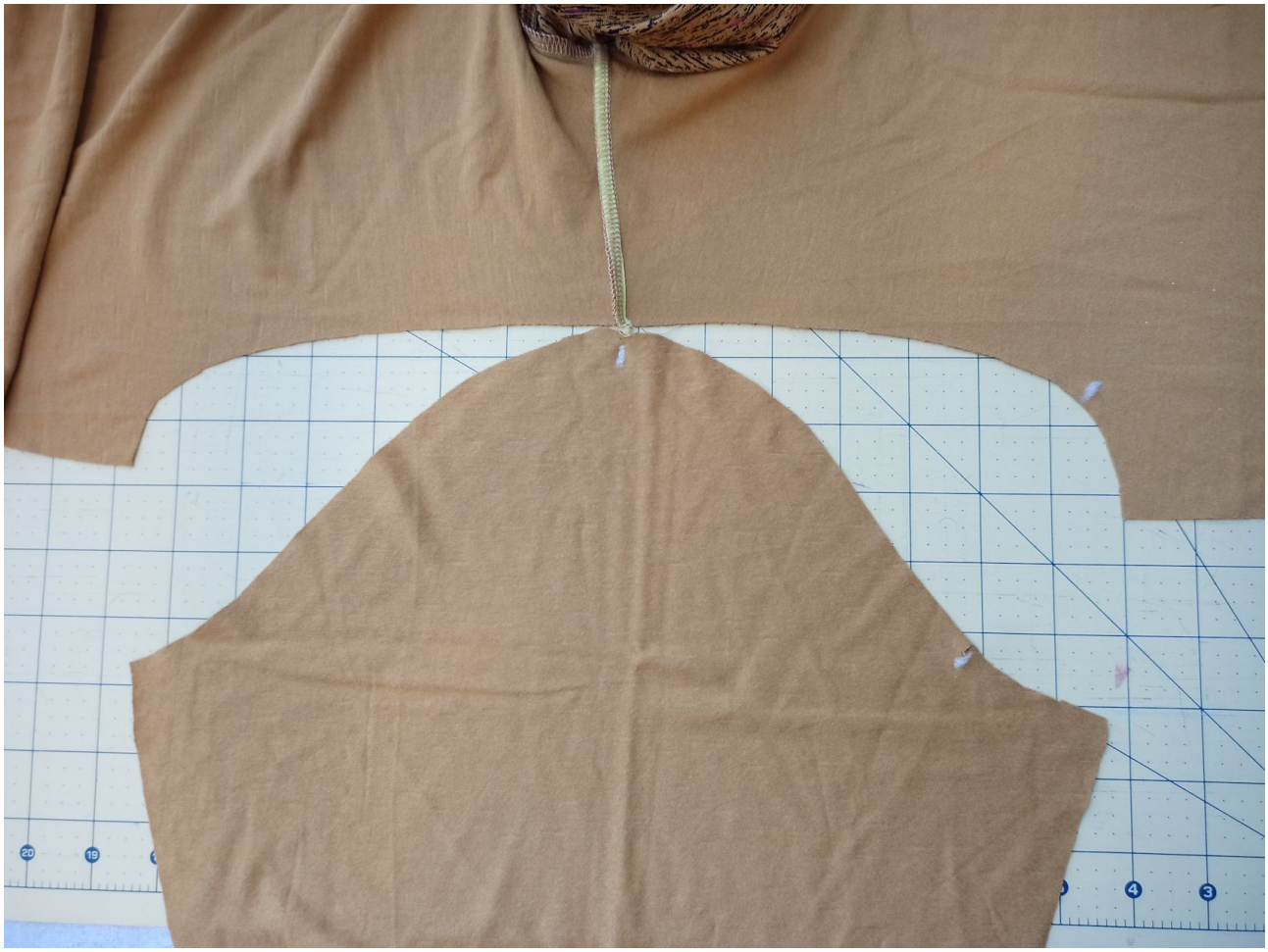
7.11.

Varrd fel körben a dupla garbónyakat a nyakkörre.



7.12.

A bal ujját helyezd a bal karöltőhöz. Illeszd egymáshoz az eleje jelöléseket és a vállvarrás jelöléseket, színt színnel szemben.



Minden jog fenntartva

7.13.

Gombostűzd össze több helyen az ujját és a karöltőt.
A fotón nem látszik jól, de az ujja mindig bővebb, mint a karöltő. Az ujja pár centis többlet bőségét oszd el a vállvarrás közelében, egyenletesen, kb. 10 cm-es szakaszon.



Minden jog fenntartva

7.14.

Varrd be az ujját, majd a másikat is ugyanúgy.



Minden jog fenntartva

7.15.

Színével befelé hajtsd félbe az ujját és fektesd egymásra a póló elejét és hátát. Gombostűzd össze. Egy művelettel varrd végig az egyik ujját és a póló oldalát is.

Aztán ugyanúgy varrd össze a másik oldalt is.



Minden jog fenntartva

7.16.

Tisztázd el a póló alját és az ujja alját. Vasald le a felhajtásokat 3 cm szélesen. Tűzd le ikertűvel (vagy valamilyen rugalmas öltéssel) a színoldal felől a felhajtásokat.



Minden jog fenntartva

7.17.

Kész a póló. Alacsony hőfokon vasald ki.



Minden jog fenntartva